Per Aarsleff A/S – Projekt GLAD

ERFARINGER FRA KAGSÅPARKEN

www.aarsleff.com



Henrik Næsby Boddum
KMA-leder funderingen DK

AARSLEFF

HVORFOR VALGTE VI AT DELTAGE?

VI ER VED AT ÆNDRE KURSEN PÅ ET STORT TANKSKIB

BYGGEBRACHEN I FORANDRING

- Traditionel branche med **"rå" kultur** – både i arbejde og tone
- **Stor medarbejderspredning**: unge, ældre, funktionærer, timelønnede
- Forandringer i gang: **Dialog, Trivsel, Bæredygtighed, Inklusion**



ØNSKET UDBYTTE

- Et **fælles sprog** om smerte og trivsel
- **Inspiration** og **viden** vi kan bruge i **praksis**
- En vej til at styrke det **psykiske arbejdsmiljø**

AARSLEFF

UDFORDRINGER OG ERFARINGER

HVAD HAR VI LÆRT – OG HVAD TAGER VI MED OS?

- **Udfordring**: Teorien skulle gøres mere ”**spiselig**”
- **Løsning**: Skruet på formidling → “**i øjenhøjde**” (med eksempler fra byggepladsen)
- **Træningen** blev positivt modtaget – fællesskab og Guns
- Folk har (måske) fået et sprog til at italesætte smerte og forstå kroppen bedre

AARSLEFF HAR FÅET

- **Viden** om smerte og hvordan vi **griber det an** det som virksomhed
- **Føling** med hvad vores ansatte tænker omkring emnet og træning

VEJEN FREM

- **Evaluere** og **reflektere** over hvad der vil virke i vores ”butik” – Modul opbygning, workout.



WORKOUT ER BLEVET *AARSLEFF-ISERET*

AARSLEFF