



Arbejdsmiljøforskningsfondens konference 2026

LYT: Lydhistorier som arbejdsmiljøintervention



Ly Lykke Møller, DTU
Kenn Carlsen, Safesounds





Jeg bakker lidt længere tilbage til gyllevognen
...for at få tilløb på.



[Walkie:] "Er du klar?"
"Ja"

Jeg kan se, at han begynder at give gas,
og så får den bare fuld gas.

Da elastikken er stram, så rykker den sig cirka en meter.
Traktoren graver sig ned.



Traktoren graver sig ned
"Vi holder lige, så prøver vi lige igen"

”Vi holder lige, så prøver vi lige igen.”
Jeg bakker tilbage til gyllevognen.



”Ja, så prøver vi igen”
[Walkie] ”Bare fyr den af”



Vi kører 15-20 meter.





Lydhistorien

Hør hele historien på

safesounds.dk/lydhistorier



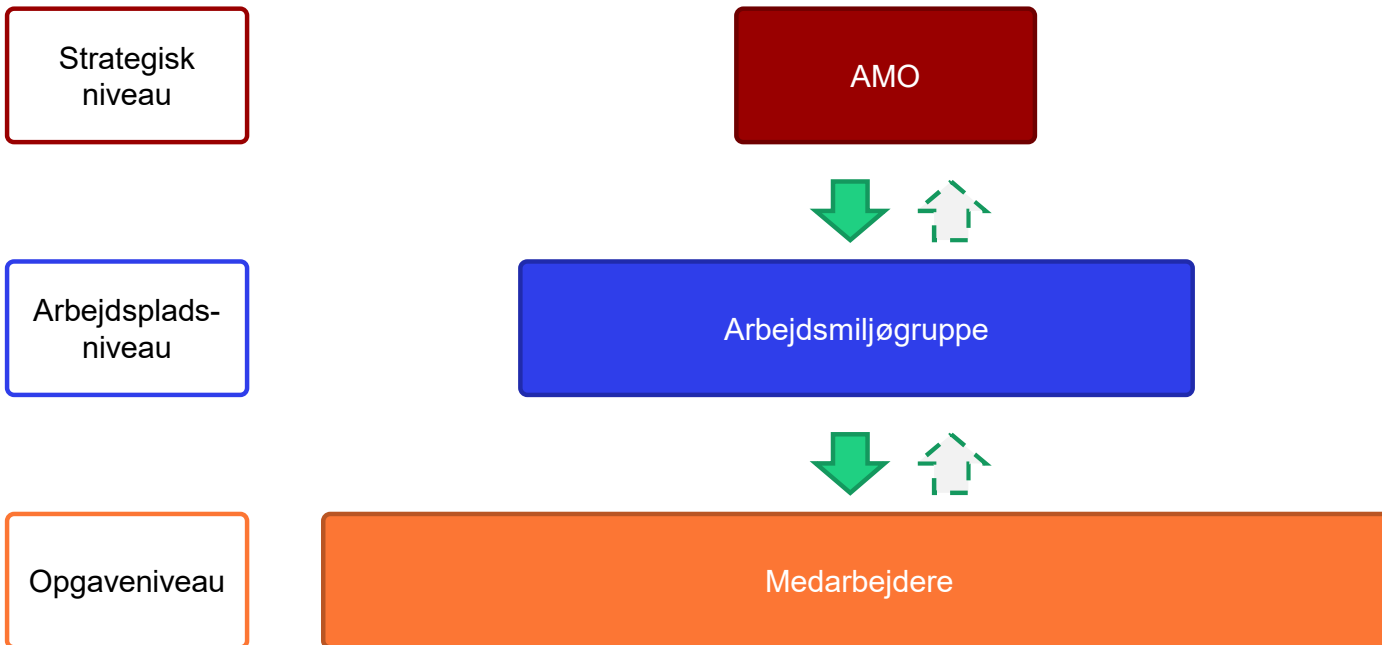
Arbejdsmiljøforskningsfondens konference 2026

LYT: Lydhistorier som arbejdsmiljøintervention



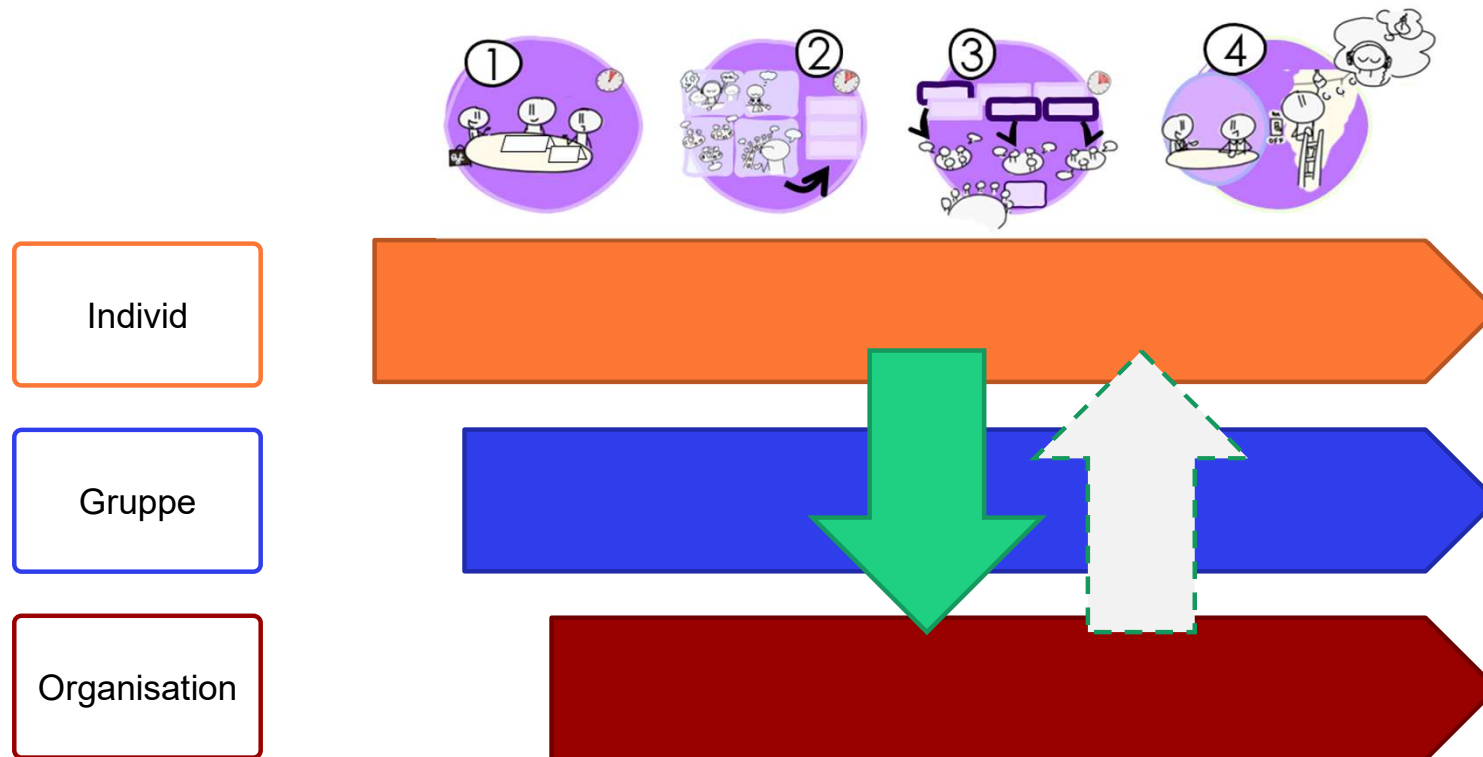
Ly Lykke Møller, DTU
Kenn Carlsen, Safesounds

LYT-konceptet Arbejds miljøarbejdet



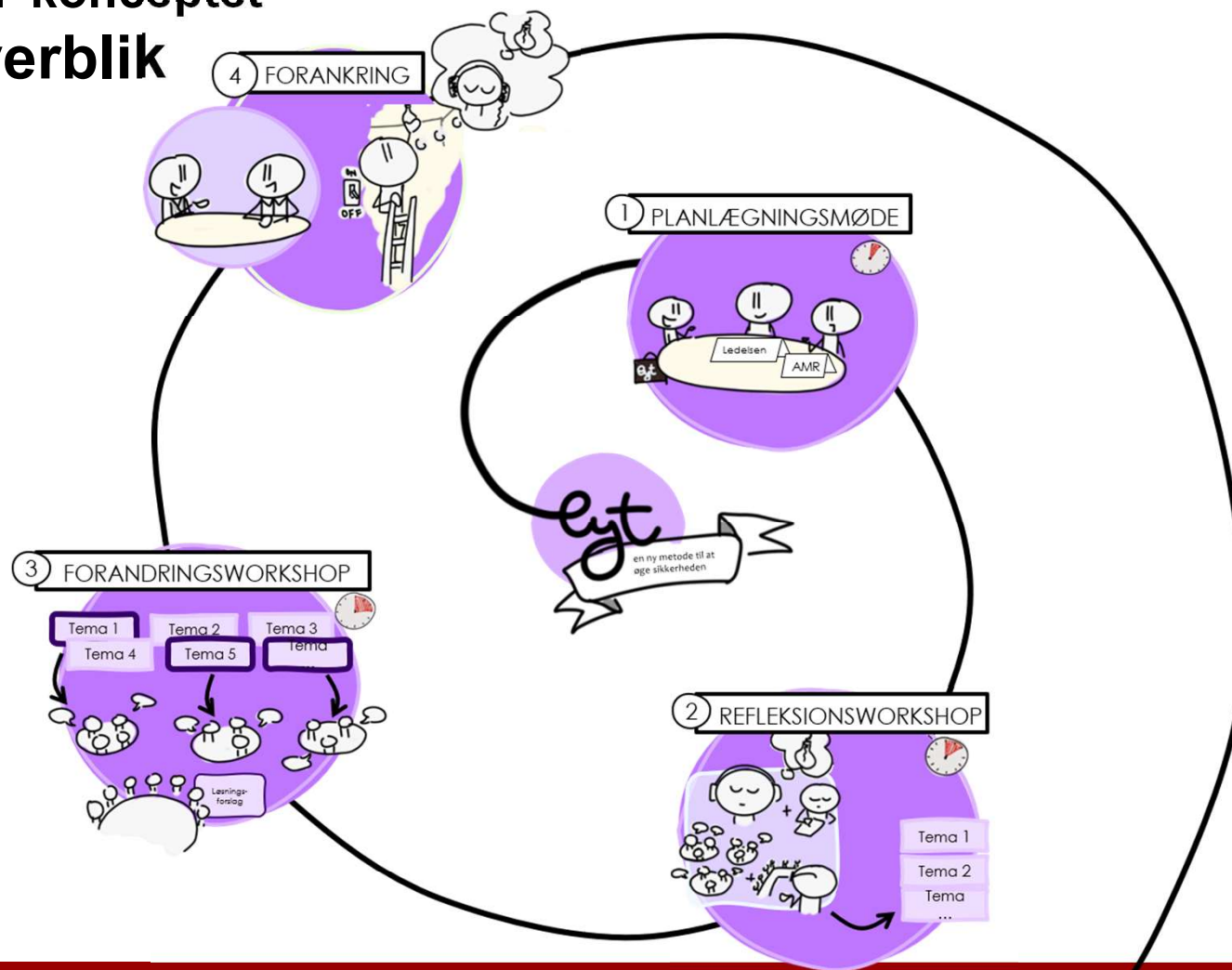
LYT-konceptet

Kobling af erfaring ind i arbejdsmiljøarbejdet



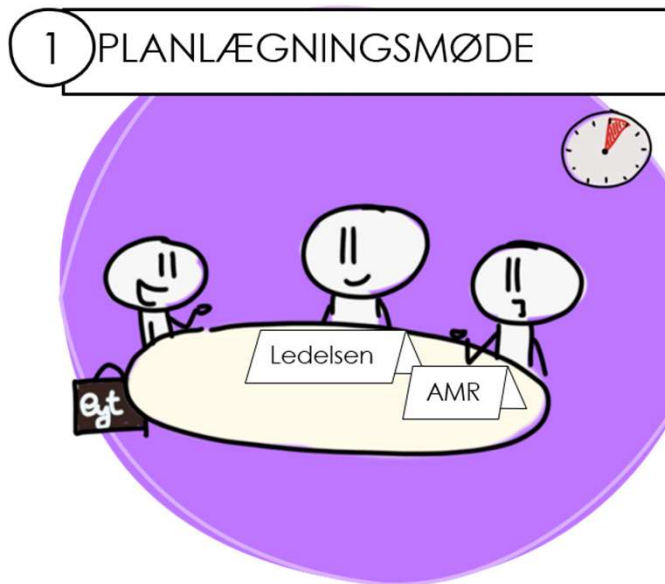
LYT-konceptet

Overblik



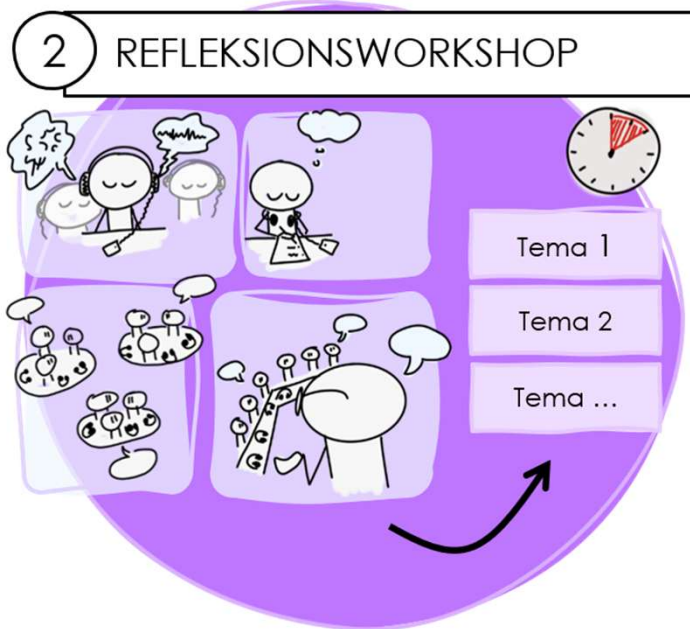
LYT-konceptet

Fase 1



- Information om processen
- Forløbet aftales og tilpasses
 - Ressourceforbrug
 - Fordeling af roller og opgaver
 - Tidsplan

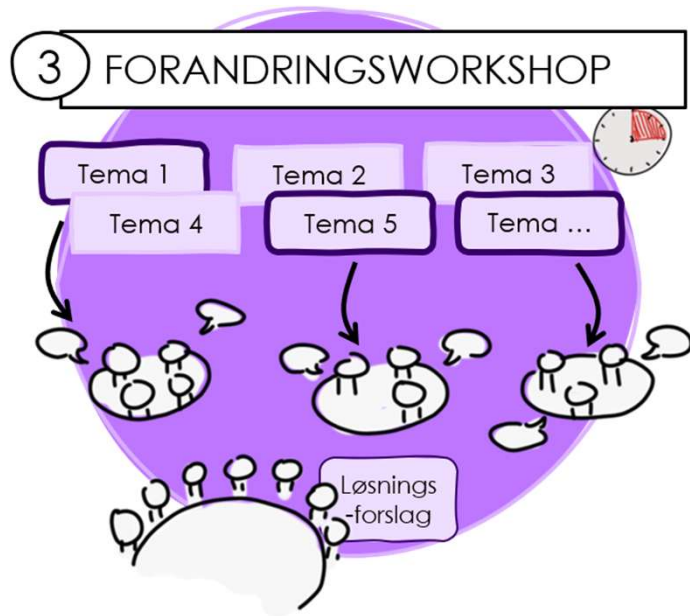
LYT-konceptet Fase 2



- Timelønnede: 2 timer
- Ledere/funktionærer: 1½ time
- Indhold
 - Lydhistorie
 - Refleksion
 - Gruppearbejde
 - Fælles diskussion
 - Opsamling af temaer
 - Valg af deltagere til næste workshop

LYT-konceptet

Fase 3



- Ledere og medarbejdere mødes
- 3 timer
- Præsentation af temaer
- Prioritering af temaer
- Arbejde med utopier
- Udkast til løsninger

LYT-konceptet Fase 4



- Møde i relevant forum
- Opsamling på workshops
- Placering af det videre arbejde med temaer og løsninger
- Sparring med forskere
- Kollektiv opmærksomhed på sikkerhed

LYT-konceptet Forskningsdesign



- Afprøves i tre brancher og på seks arbejdspladser
- Kontrolgruppe (fem arbejdspladser)
- Opfølgning ved 3, 6 og 12 måneder
- Interviews
- Spørgeskemaer (679 i alt)
- Videoptagelser af workshops

Resultater

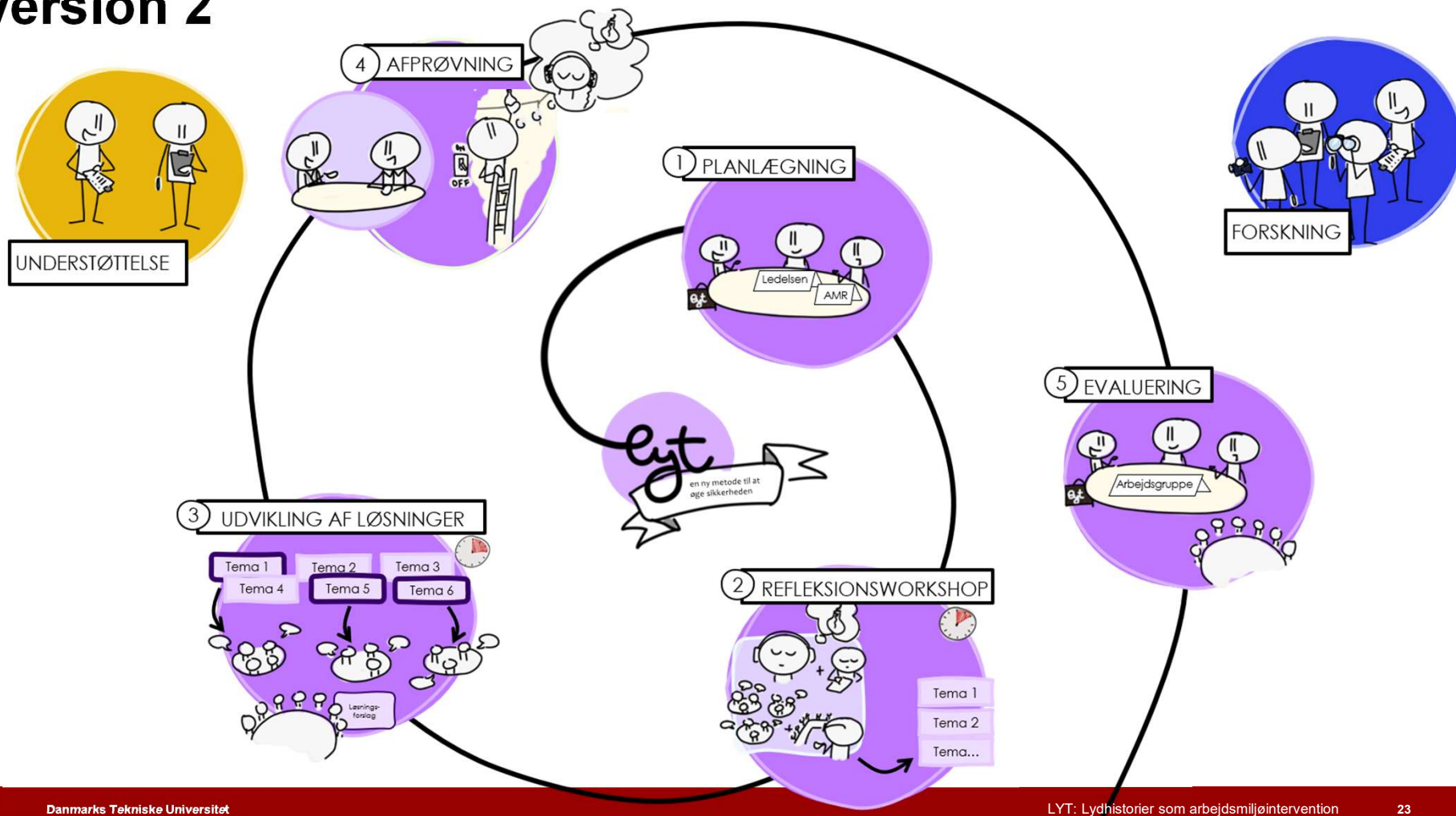
Overordnede konklusioner



- Lydhistorier skaber engagement
- Forskel på virkning mellem brancher/cases
- Refleksionsworkshops fungerer overordnet godt
- Forbedringer af arbejdsmiljøet
- Skepsis vendes i processen
- Vanskeligt at omsætte ideer til handlinger



LYT-konceptet Version 2



Videre arbejde med LYT

Nye projekter om mental sundhed

Psykisk førstehjælp

- Lydhistorier anvendes som del af uddannelse i psykisk førstehjælp
- To lydhistorier: krænkende handlinger og høje følelsesmæssige krav
- Dansk førstehjælpsråd, NFA (ika@nfa.dk), Safesounds
- Forløber primo 2026 – ultimo 2027
- Finansieret af Østifterne

LYT: Lyden af mangfoldighed, lige adgang og inklusion

- Understøtter virksomheder i at opbygge af inklusionskapacitet
- Fire lydhistorier: Stress, neurodivergens, livsfaser og kulturmøder
- DTU, AAU, NFA, Safesounds og Necto
- Forløber april 2026 – marts 2029
- Finansieret af Velliv Foreningen

Videre arbejde med LYT

Formidling

- Hjemmeside
 - Vejledning til praktikere
 - Lydhistorier
 - Forskningsresultater
- Fire lydhistorier om arbejdsulykker (flere på vej)
 - Anlægsarbejde (jordskred)
 - Dagrenovation (påkørsel i trafik)
 - Anhugning (kraning af materialer)
 - Landbrug (minilæsser)
- Slutrapport til AMFF (ultimo juni)
- Artikler
 - Konzeptartikel (i review)
 - Hvad får deltagere til at huske lyshistorien (under udarbejdelse)
 - Hvilke faktorer fastholder sikkerhedskulturen (under udarbejdelse)

Resultater

Spørgeskemadata

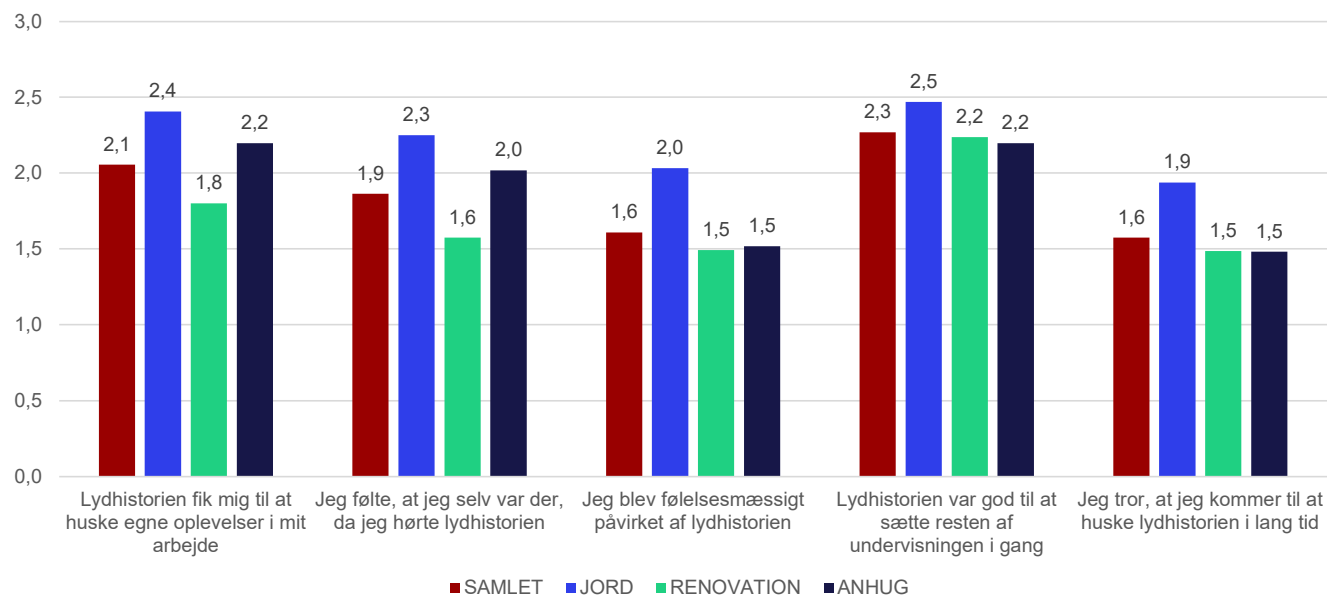


Spørgsmål	Baggrund (alder, køn mv.)	Ulykker	Psykologisk sikkerhed	Sikkerhedskli ma	Udbytte af undervisning	Besvarelser
Baseline	Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention og kontrol		262
Efter workshops					Intervention	159
3 mdr. opfølgning		Intervention	Intervention	Intervention	Intervention	96
6 mdr. opfølgning		Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention	97
12 mdr. opfølgning		Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention og kontrol	Intervention	65

Resultater

Tilfredshed

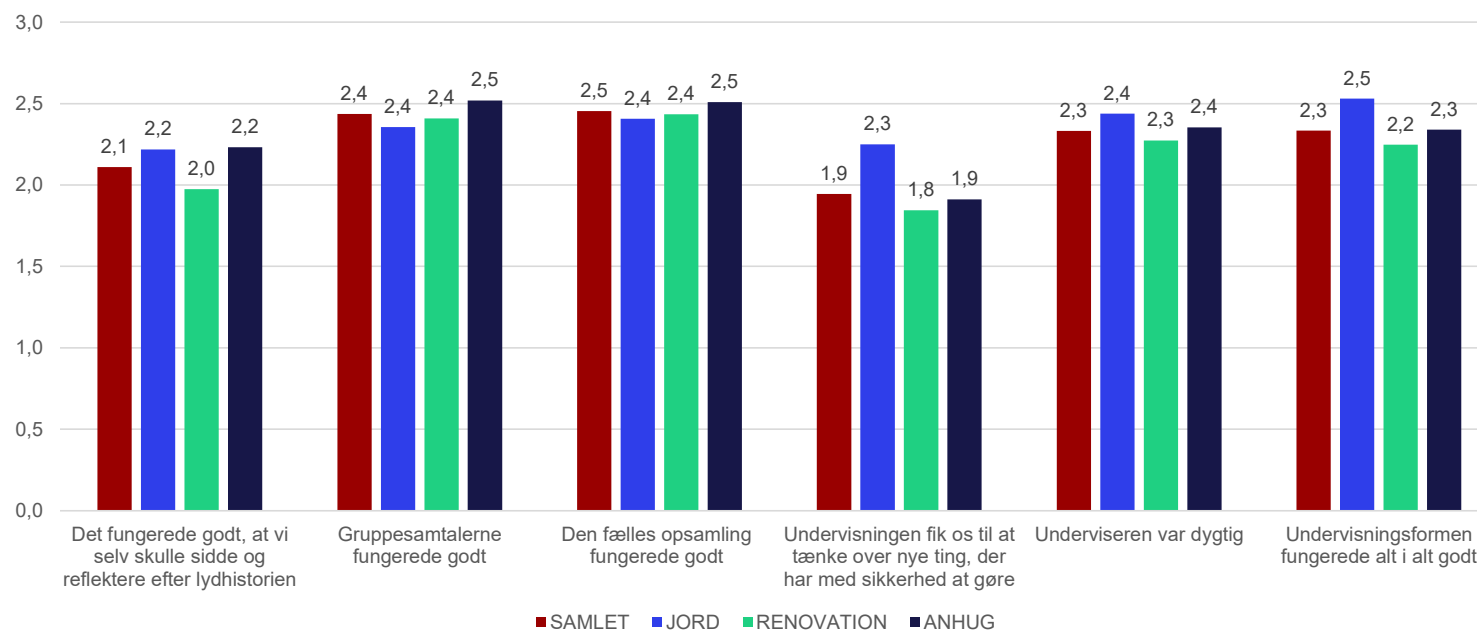
Evaluering - Lydhistorien



Resultater

Tilfredshed

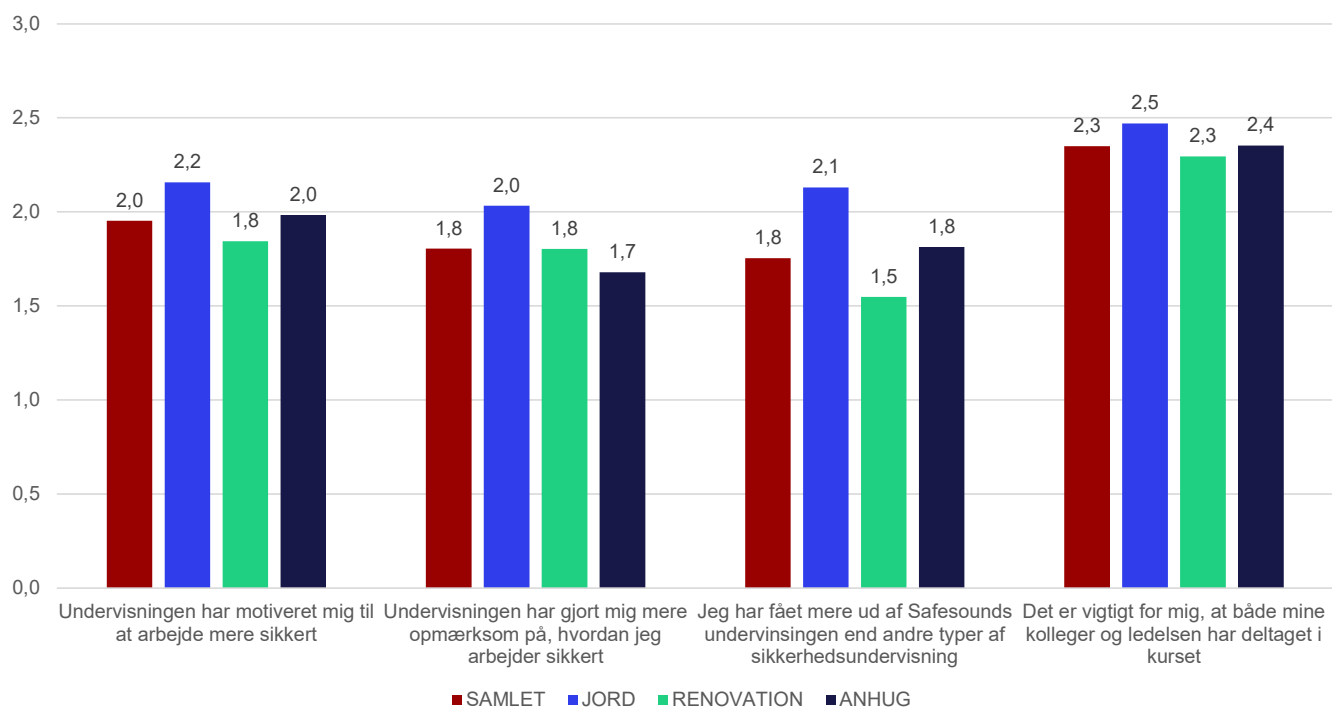
Evaluering - Øvrige aktiviteter



Resultater

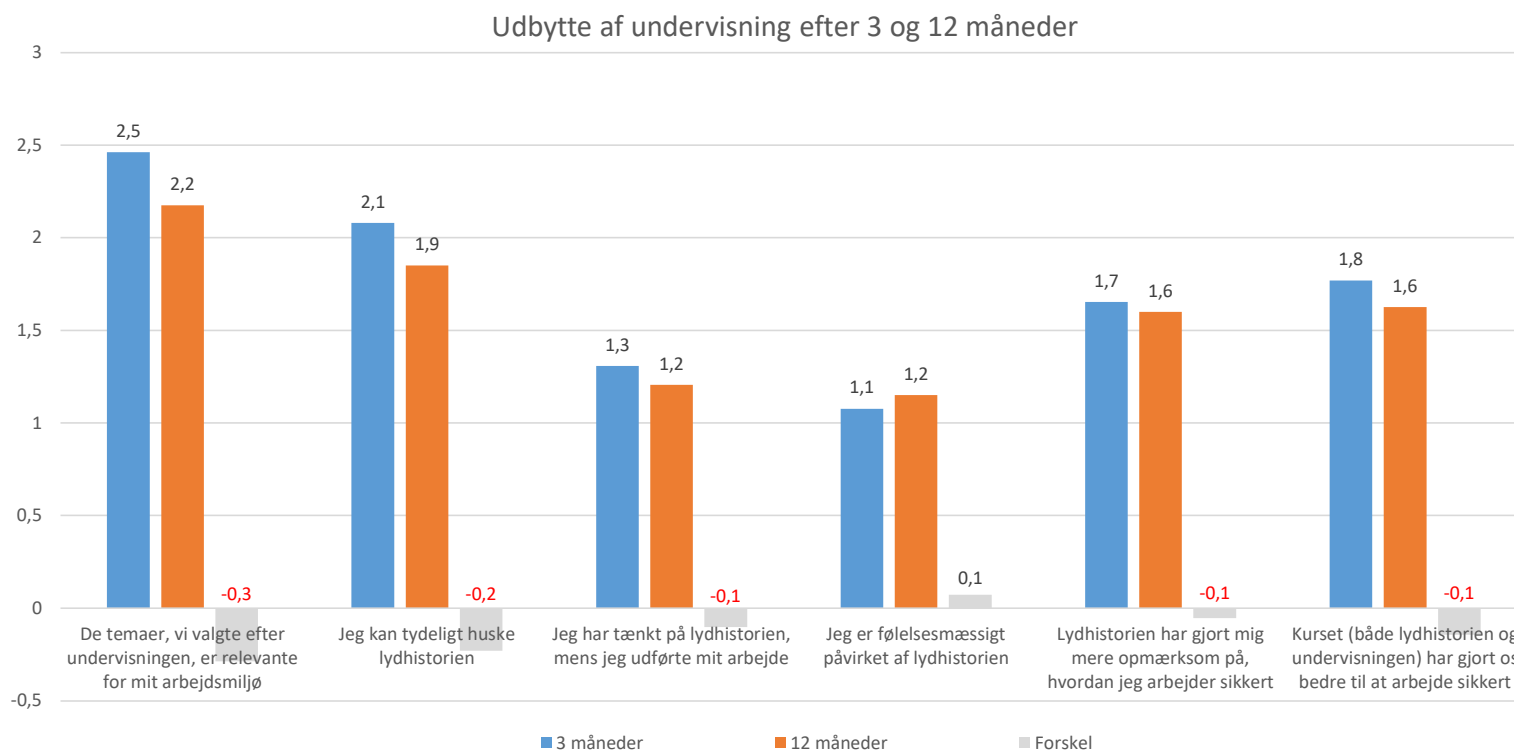
Tilfredshed

Evaluering - Udbytte



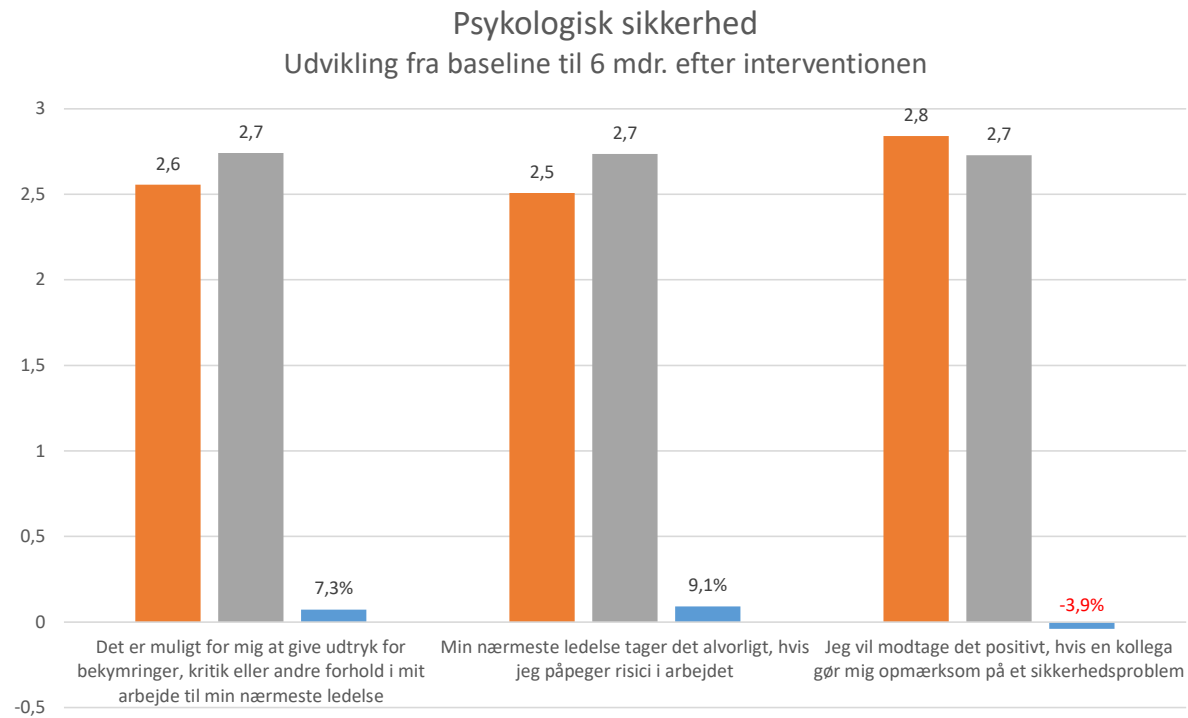
Resultater

Udvikling i tilfredshed



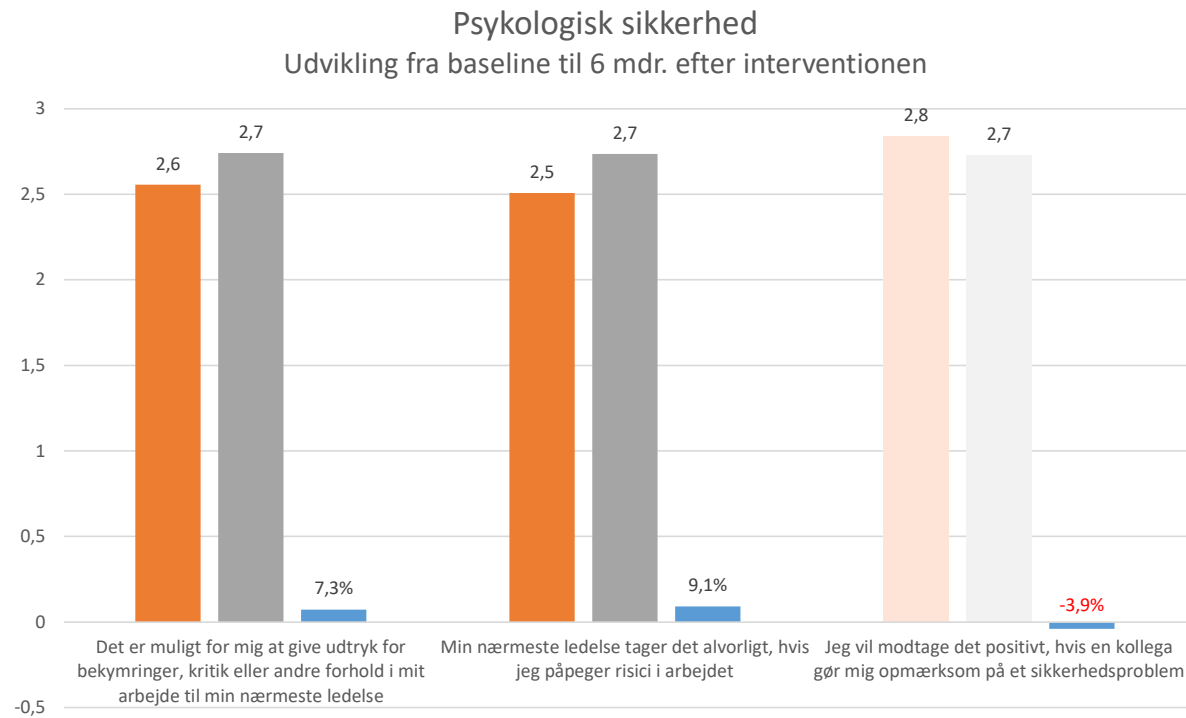
Resultater

Udvikling i psykologisk tryghed



Resultater

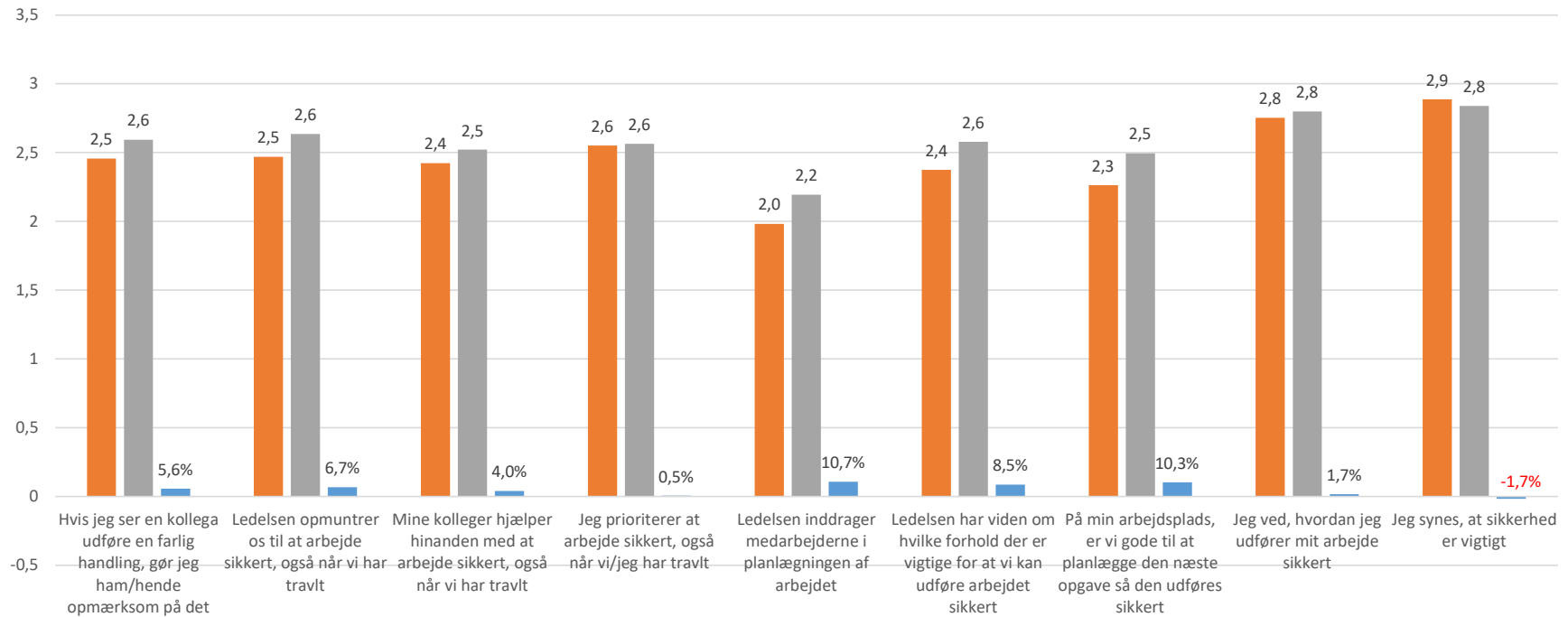
Udvikling i psykologisk tryghed



Resultater

Udvikling i sikkerhedsklima

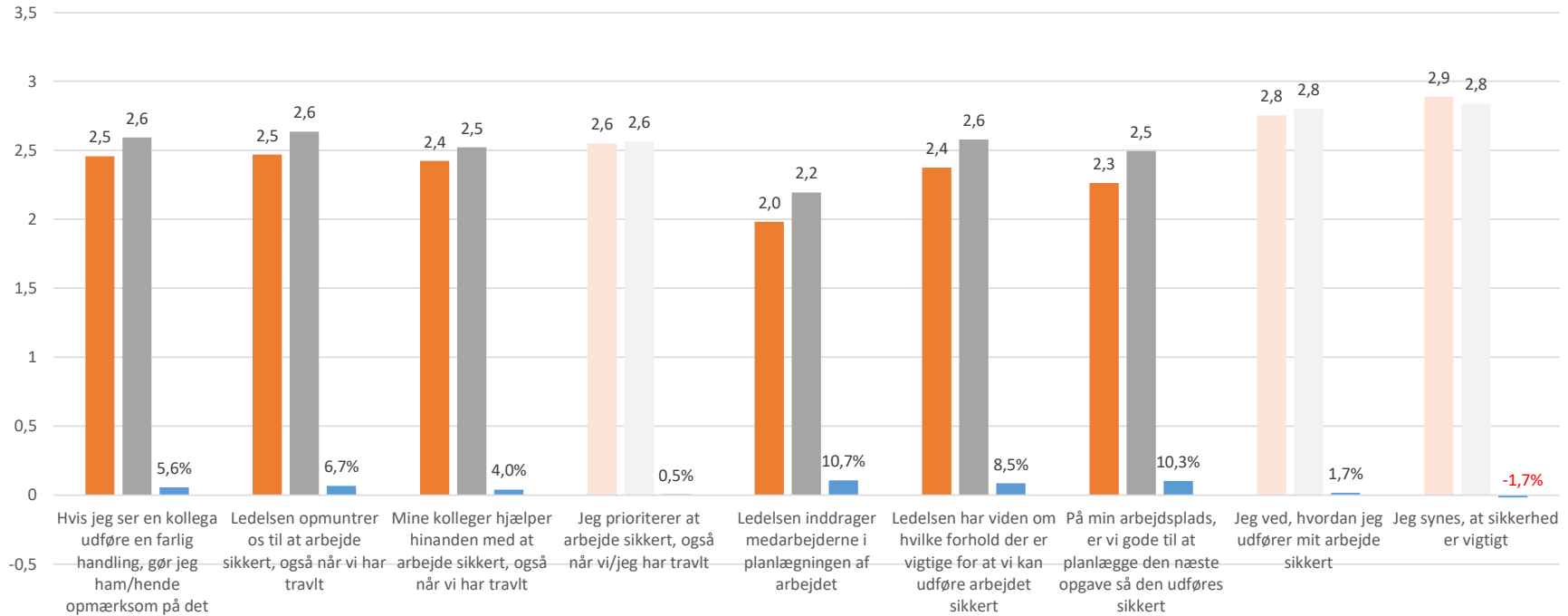
Sikkerhedsklima
Udvikling fra baseline til 6 mdr. efter interventionen



Resultater

Udvikling i sikkerhedsklima

Sikkerhedsklima
Udvikling fra baseline til 6 mdr. efter interventionen





Læse mere på

<https://necto.info/projekter/lyt-lyden-af-inklusion/>

<https://safesounds.dk/>

Projektgruppe

Tværgående

- Ly Lykke Møller, DTU: 22 42 22 27 / llymo@dtu.dk
- Kenn Carlsen, Safesounds/LydCarlsen: mail@lydcarlsen.dk

LYT: Lydhistorier som arbejdsmiljøintervention

- Regine Grytnes, AmbuFlex: regine.grytnes@goedstrup.rm.dk
- Anders Pilmark, NFA: anp@nfa.dk
- Marc B Erichsen, NFA: mae@nfa.dk

LYT: Lyden af mangfoldighed, lige muligheder og inklusion

- Kasper Edwards, DTU: kaed@dtu.dk
- Sisse Grøn, NFA: smg@nfa.dk
- Mikkel Bo Madsen, AAU: miboma@socsci.aau.dk
- Stine Green, Necto: sg@necto.info
- Andrea Junkerby Hartung, DTU

