



Forebyggelse af smerter i muskler og led - har kulturen en betydning?

Dorte R. Andersen, David Christiansen, Johan Hviid Andersen, Kent Nielsen



DANSK
ramazzini
CENTER
forskning i miljø
og arbejdsmedicin

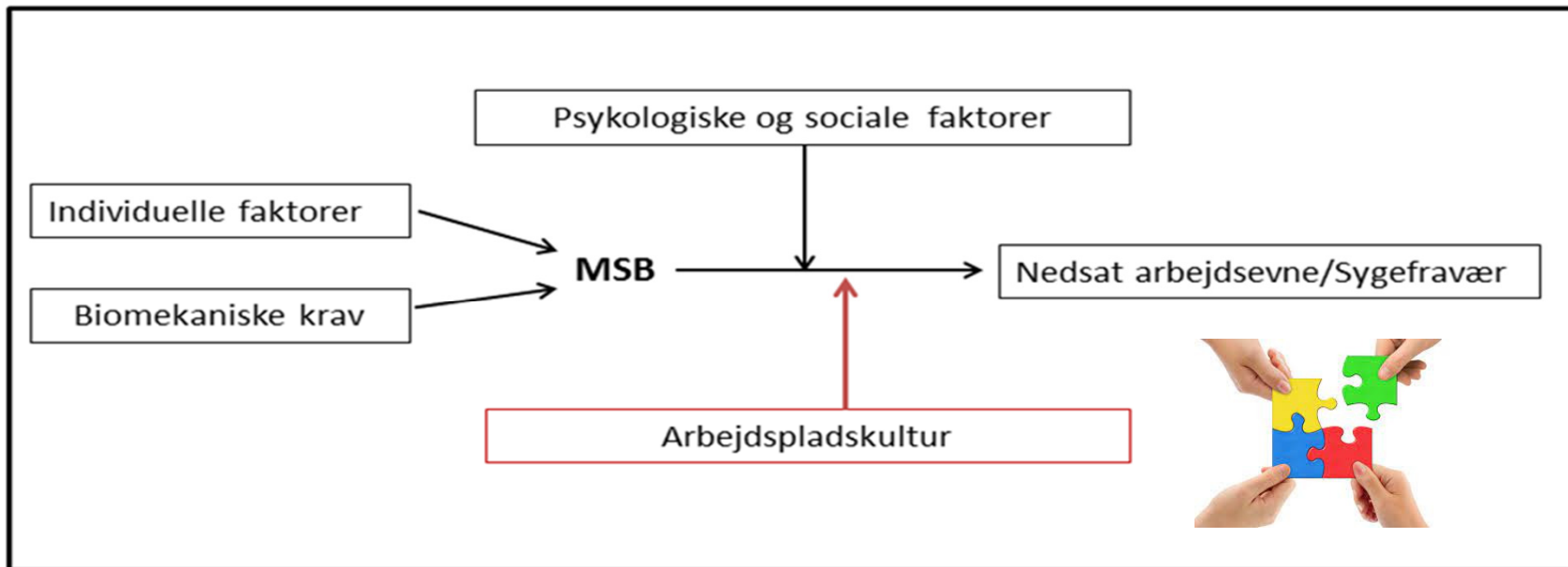
midt
regionmidtjylland

Regionshospitalet
Gødstrup


AARHUS UNIVERSITET

 Arbejdsmiljø-
forskningsfonden

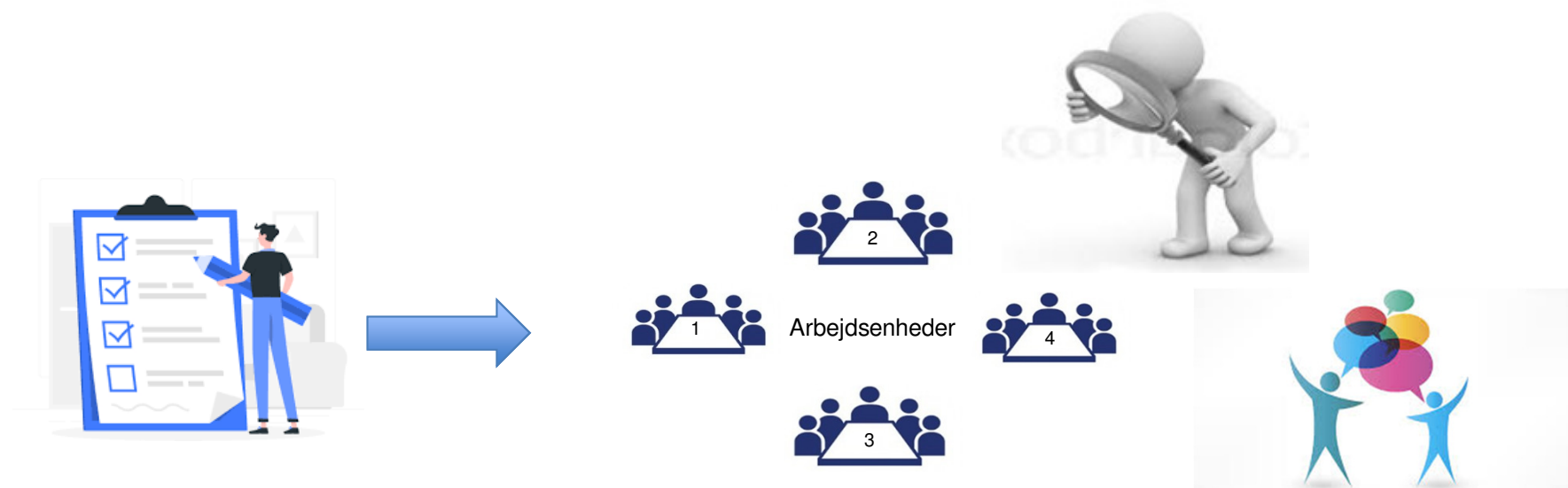
Baggrund



Formål

1. Hvilken betydning har kulturen for smerter og sygefravær?
2. Hvordan påvirker arbejdspladsens kultur håndteringen af smerter

Design



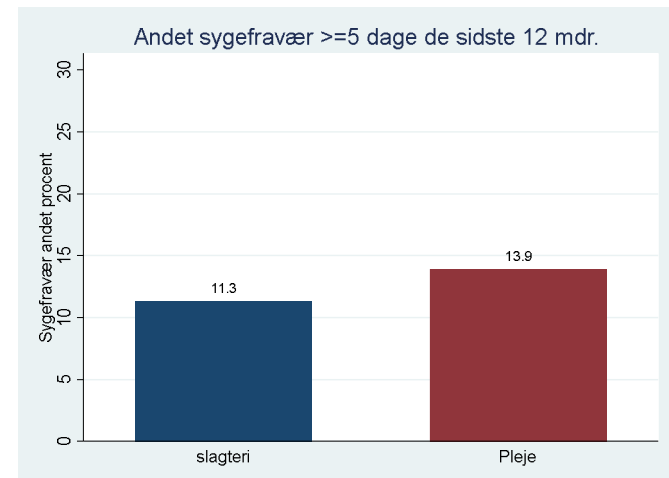
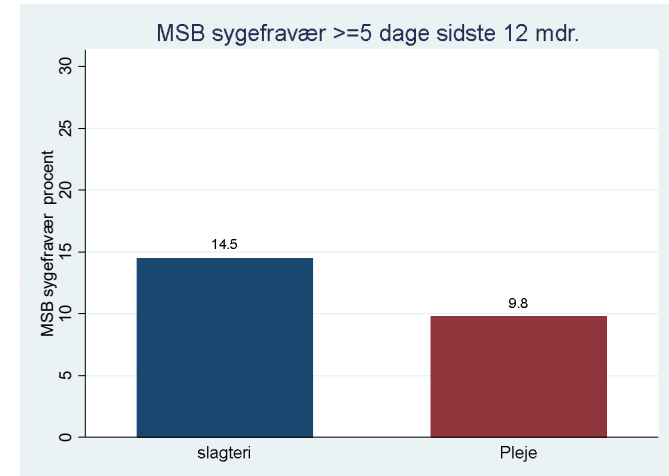
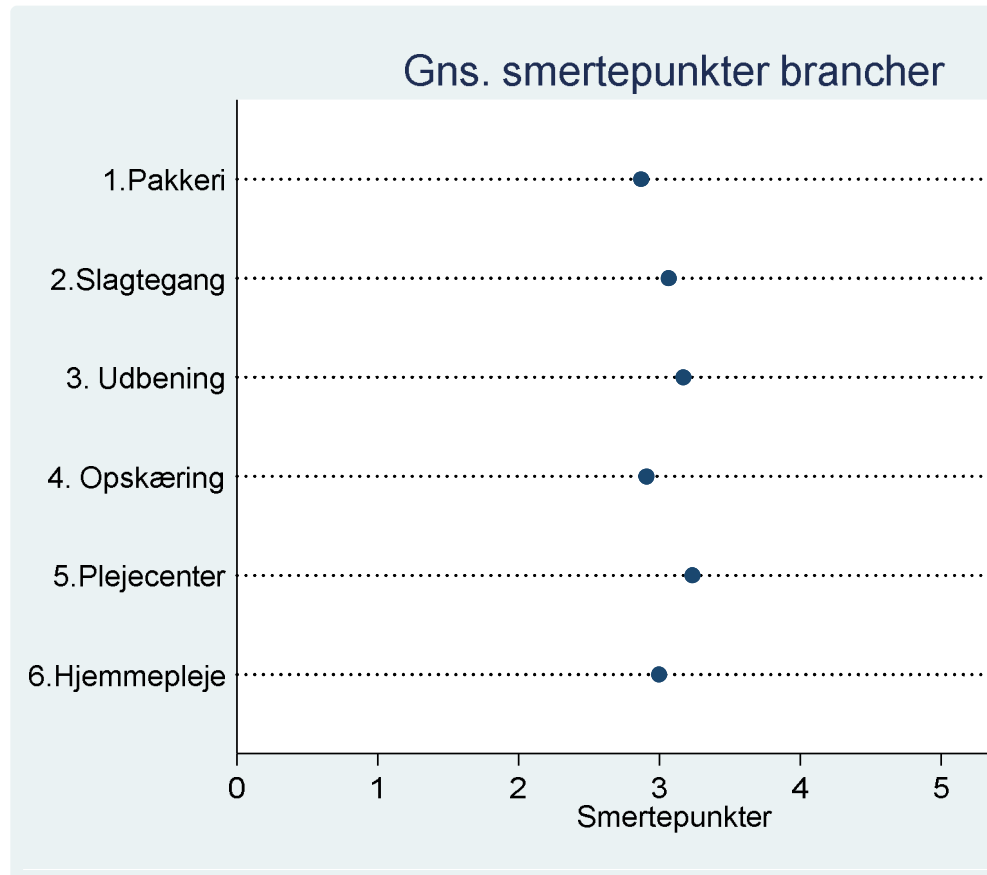
Kvantitativ undersøgelse

- Smertepunkter
- Ledelsesprioritering
- Gruppens smerteaccept

Kvalitativ undersøgelse

- Værdier, normer
- Hverdagspraksis
- Kontekstens betydning

Gns. smertepunkter



Smerteaccept og sygefravær

Sygefravær

Smerteaccept

Sygefravær



Ledelsesprioritering og sygefravær

Ledelsesprioritering



Sygefravær

40 %

Smertepunkter

- Christiansen et al (2022) Musculoskeletal health climate is associated with musculoskeletal pain and sickness absence among workers: a cross-sectional study. BMJ Open
- Ajstrup et al (2022) Musculoskeletal health climate is a prognostic determinant of sickness absence among female eldercare workers: a prospective cohort study. J Occup Environ Med



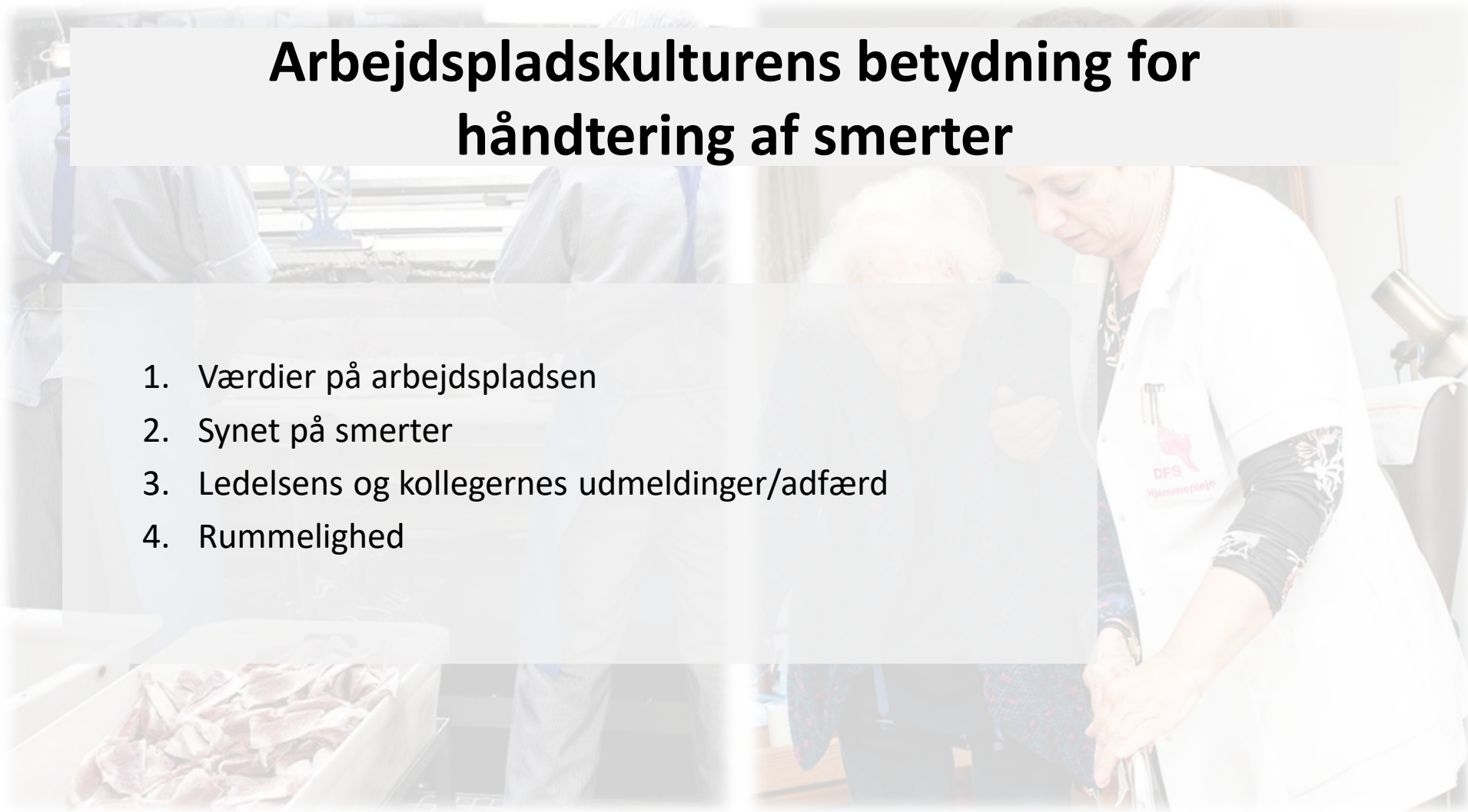
Etnografisk undersøgelse

4 slagteri-afdelinger, 4 afdelinger i plejesektoren (8-10 medarbejderinterviews pr afdeling)

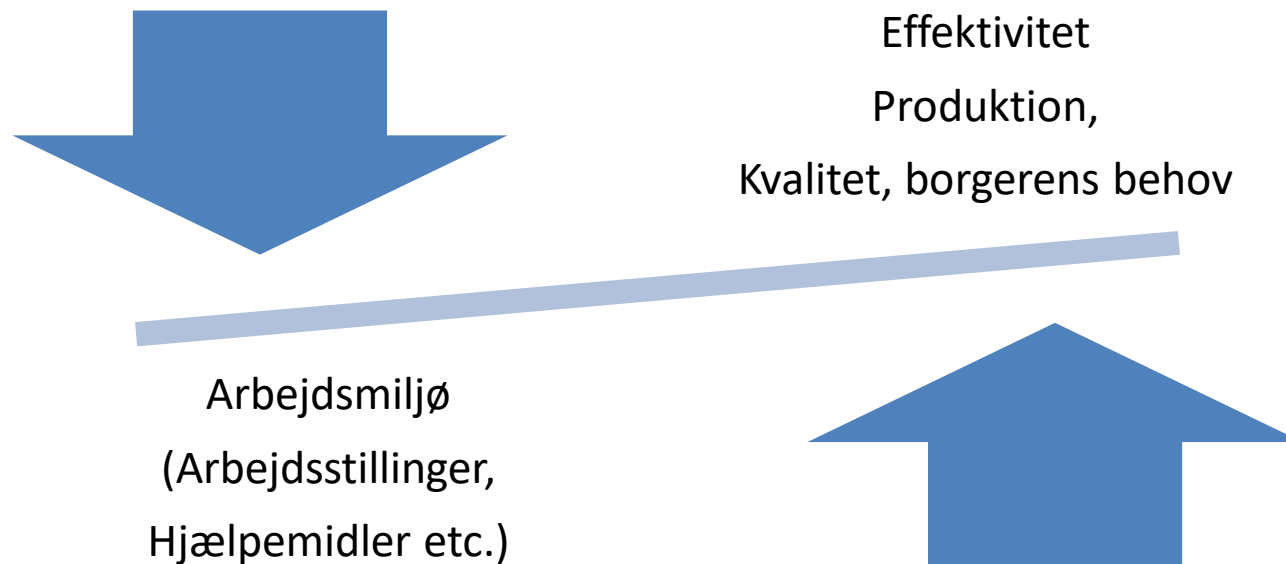
- Andersen, D.R, et al "Forhandling af adgang og forskerrolle i plejesektoren og slagteribranchen - erfaringer fra et etnografisk feltarbejde", 2022, Tidsskrift for arbejdsliv.

Arbejdspladskulturens betydning for håndtering af smerter

1. Værdier på arbejdspladsen
2. Synet på smerter
3. Ledelsens og kollegernes udmeldinger/adfærd
4. Rummelighed



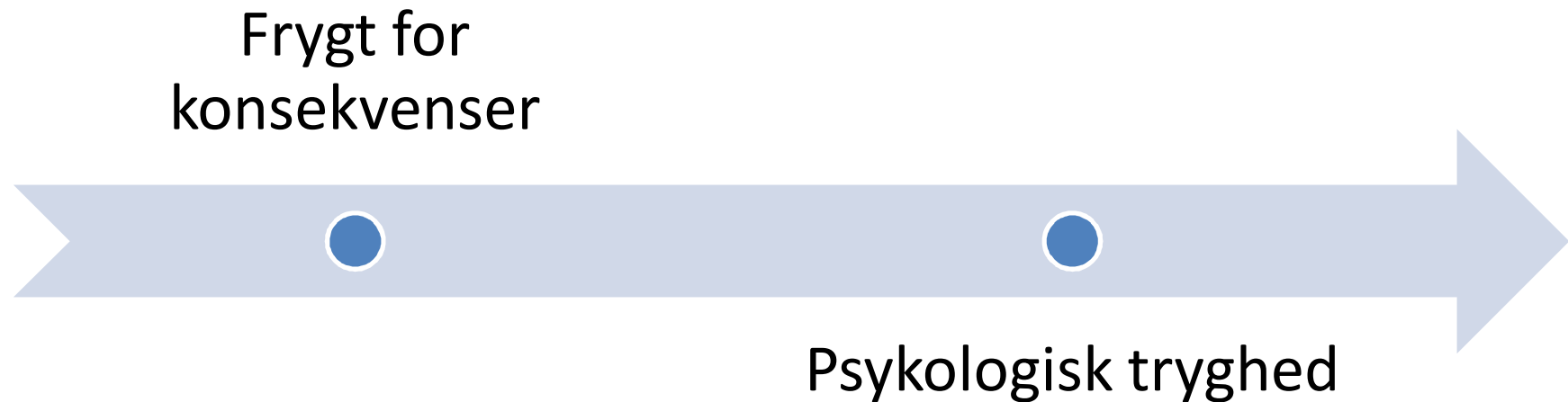
1. Værdier på arbejdspladsen påvirker, hvordan medarbejdere håndterer smerter



2. Syn på smerter påvirker, hvordan medarbejdere håndterer smerter



3. Ledelsens og kollegernes adfærd har betydning for, hvordan medarbejdere håndterer smerter



- Psykologisk tryghed har stor betydning for, hvor åbne medarbejderne er ift smerter og behov for hjælp.

4. Arbejdskulturens rummelighed har betydning for, hvordan medarbejdere håndterer smerter



- Plads til medarbejdere med smerter
- Tilpasning uden konsekvenser
- Åbenhed om smerter
- Hjælp at få
- Fleksibilitet i opgaveløsningen
- Arbejdsmiljø sidestillet med fx produktion, kvalitet



Opsamling

1. Hvilken betydning har kulturen for smerter og sygefravær?

- Ledelsens prioritering af MSB betyder færre smerter og mindre sygefravær

2. Hvordan påvirker arbejdspladsens kultur håndteringen af MSB ?

- Værdier
- Syn på smerter
- Ledelsens og kollegernes adfærd – psykologisk tryghed
- Hvor rummelig arbejdspladskulturen er



Artikler

- Christiansen, D, Nielsen, KJ, Andersen, DR, Andersen, JH (2022). Musculoskeletal health climate is associated with musculoskeletal pain and sickness absence among workers: a cross-sectional study. BMJ Open 2022;12:e056485. doi:10.1136/bmjopen-2021-056485
- Ajstrup M, Budtz CR, Nielsen KJ, Andersen DR, Andersen JH, Christiansen DH. Musculoskeletal health climate is a prognostic determinant of sickness absence among female eldercare workers: a prospective cohort study. J Occup Environ Med. 2022 Oct 14. doi: 10.1097/JOM.0000000000002729. Epub ahead of print. PMID: 36240746.
- Andersen, D.R, et al "Forhandling af adgang og forskerrolle i plejesektoren og slagteribranchen - erfaringer fra et etnografisk feltarbejde", 2022, Tidsskrift for arbejdsliv.