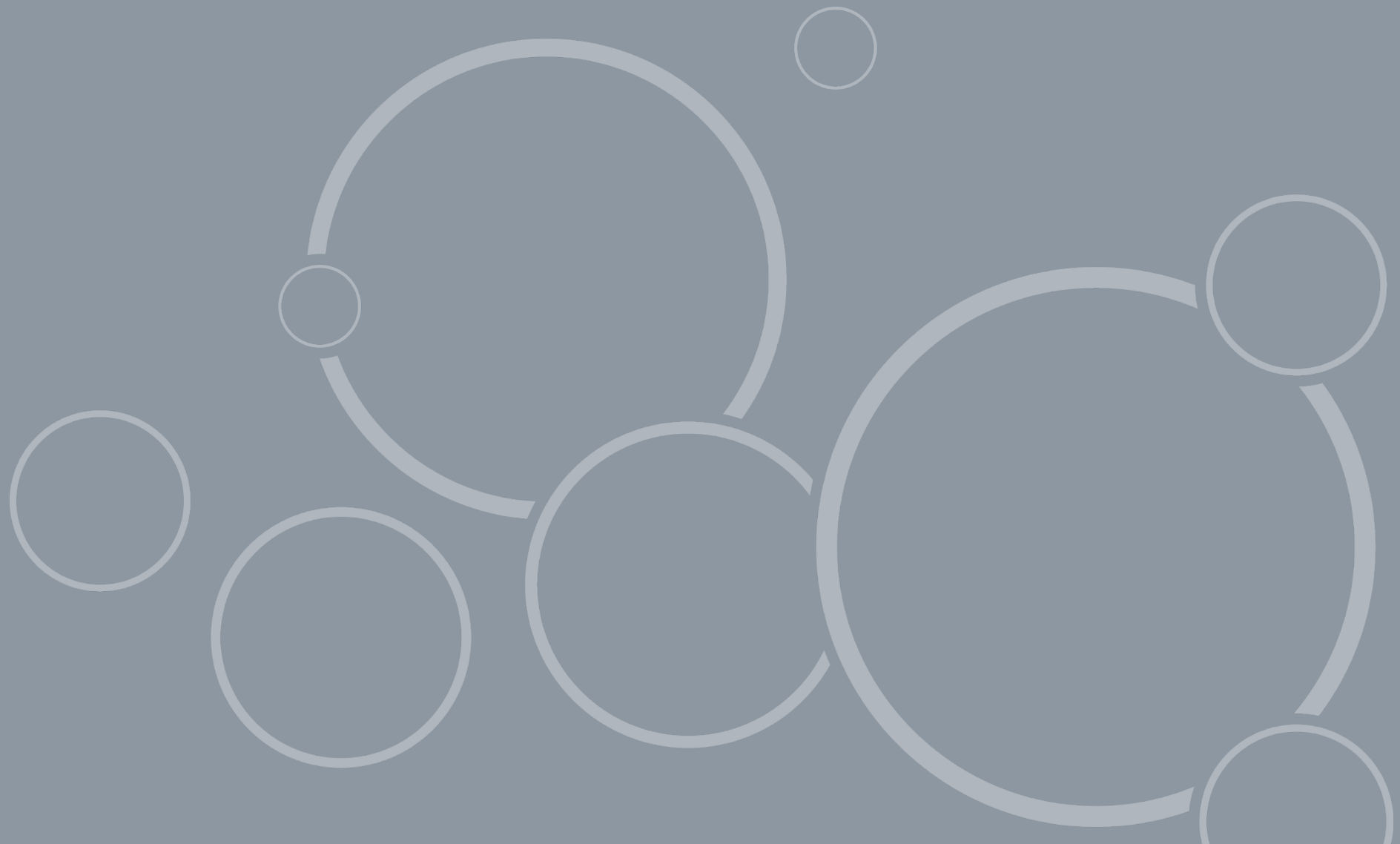




ALDRING OG FYSISK BETONET ARBEJDE



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



ALDRING OG FYSISK BETONET ARBEJDE



Et projekt baseret på registre, spørgeskema og undersøgelser med kortlægning af aldringens betydning for tilbagetrækningsadfærd og ønsker blandt håndværksarbejdere og studier af, hvad den ældre håndværker kan klare.

Øyvind Omland & Jakob Bønløkke, AMK, Aalborg Universitetshospital.

Kirsten Fonager, Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Universitetshospital

Pascal Madeleine & Kristoffer Norheim (Phd-studerende), Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet

Henrik Bøggild, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet

Claus Dalsgaard Hansen, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet

Johan Hviid Andersen, AMK, Hospitalsenheden Vest, Regionshospitalet Herning



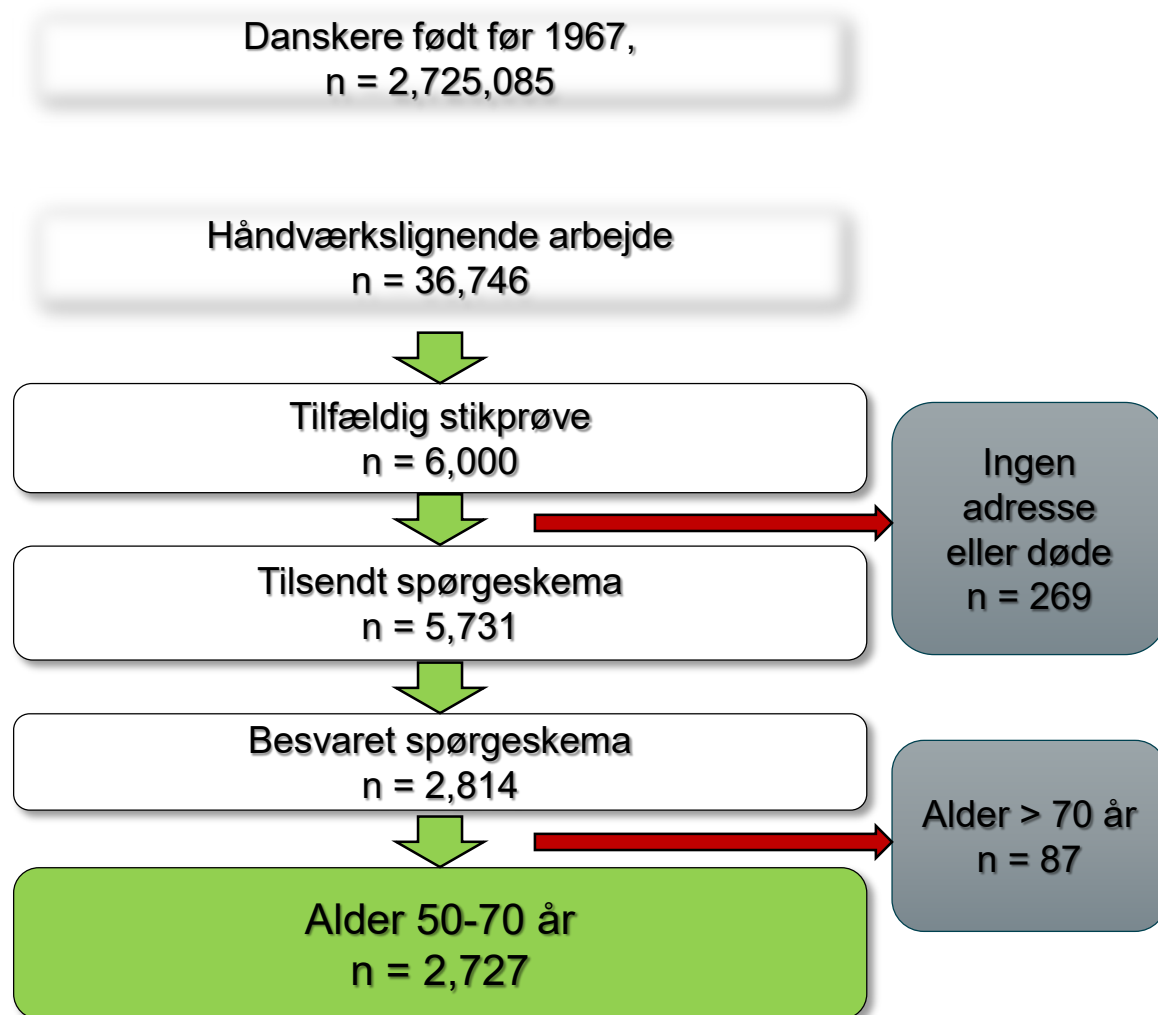
Projektfow register (del 1)

Danskere født før 1967,
n = 2,725,085

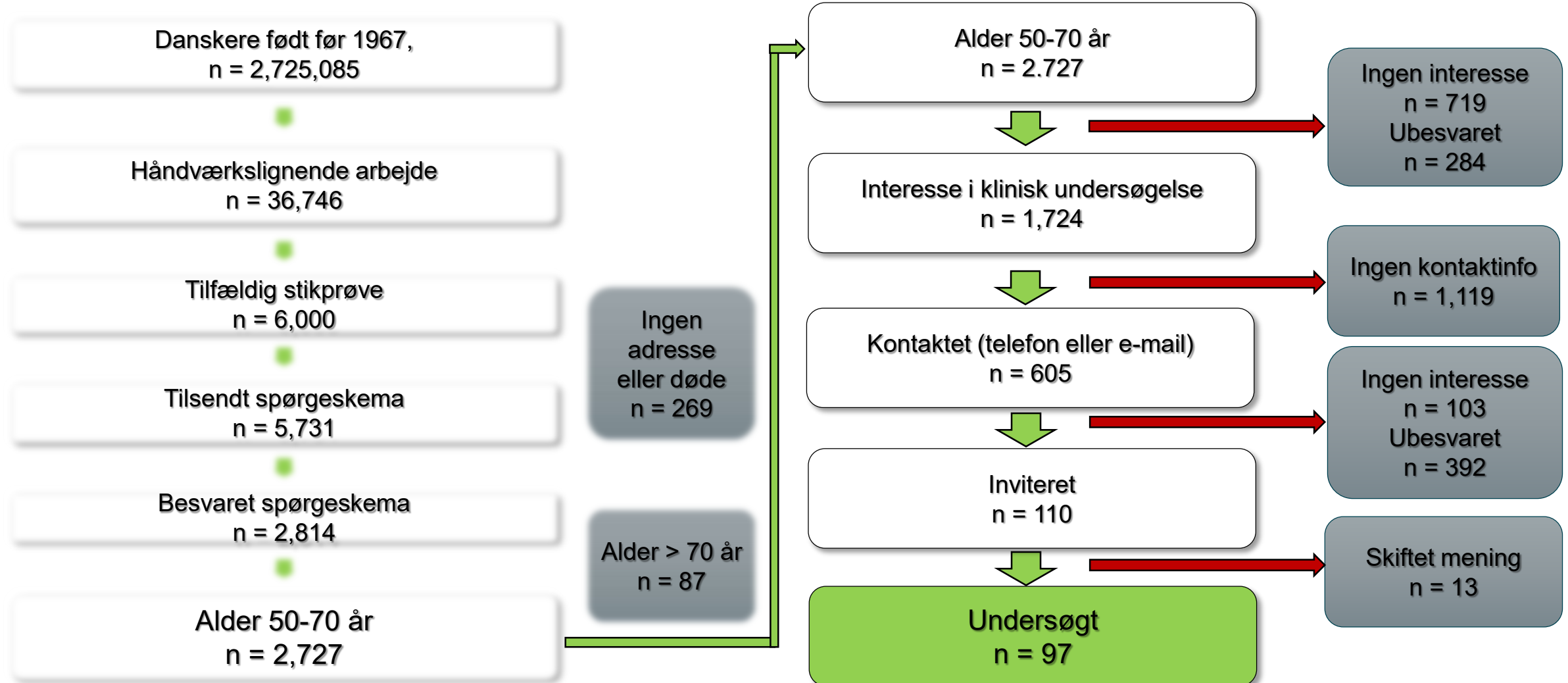


Håndværkslignende arbejde
n = 36,746

ProjektfLOW spørgeskema (del 2)



ProjektfLOW kliniske (del 3)





RESULTATER DEL 1

Kohorten vil blive opdateret med nyt udtræk primo 2020 for at få længst muligt follow-up tid for arbejdsmarkedsstilknytning og tilbagetrækningsadfærd mhp. sammenligning med de selvrapporterede intentioner i spørgeskemaet.

Ingen resultater endnu.



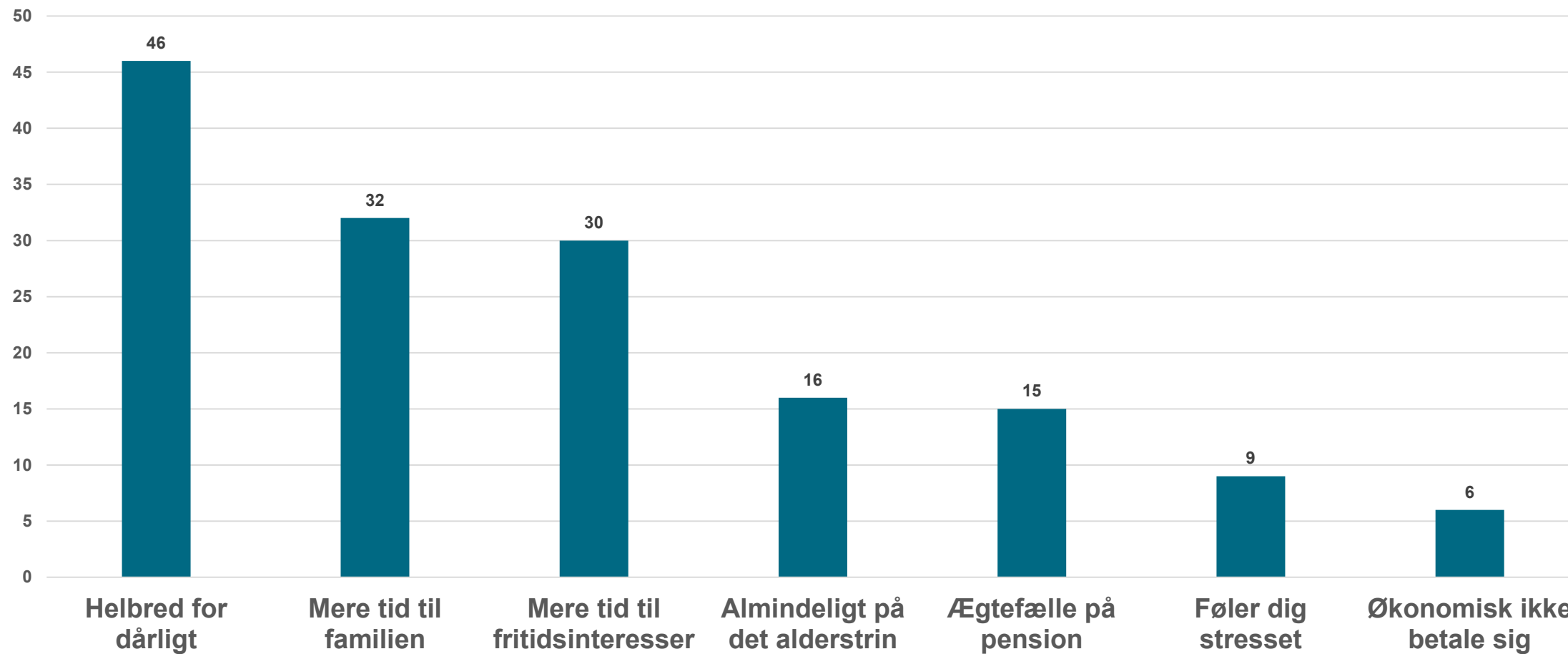
RESULTATER DEL 2

Faktorer testet for
sandsynlighed (Odds ratio)
for større selvrapporteret
fysisk arbejdsevne

	OR	95% CI
Low-intensity physical activity		
0 h/wk	1	
1–2 h/wk	0.80	0.55–1.16
3–4 h/wk	0.84	0.57–1.24
≥ 5 h/wk	0.83	0.55–1.24
High-intensity physical activity		
0 h/wk	1	
1–2 h/wk	1.22	0.91–1.63
3–4 h/wk	1.59	1.15–2.19
≥ 5 h/wk	1.56	1.10–2.22
Gender		
Male	1	
Female	0.47	0.24–0.93
Age	0.98	0.96–1.01
Smoking		
Current	0.57	0.44–0.74
Former	0.82	0.65–1.04
Never	1	
Alcohol intake	0.99	0.98–1.00
BMI	0.99	0.97–1.02
Physical-work demand	0.96	0.91–1.00
Work experience	0.99	0.98–1.00
Chronic disease		
Yes	0.45	0.36–0.56
No	1	
Chronic musculoskeletal complaints ^a		
Yes	0.29	0.23–0.36
No	1	

RESULTATER DEL 2

Forventede årsager til at forlade arbejdsmarkedet





RESULTATER DEL 2

Retfærdighed, ledelseskvalitet og forudsigelighed er afgørende faktorer for forventet tilbagetrækningsalder, når der korrigeres for fysisk og psykisk helbred.

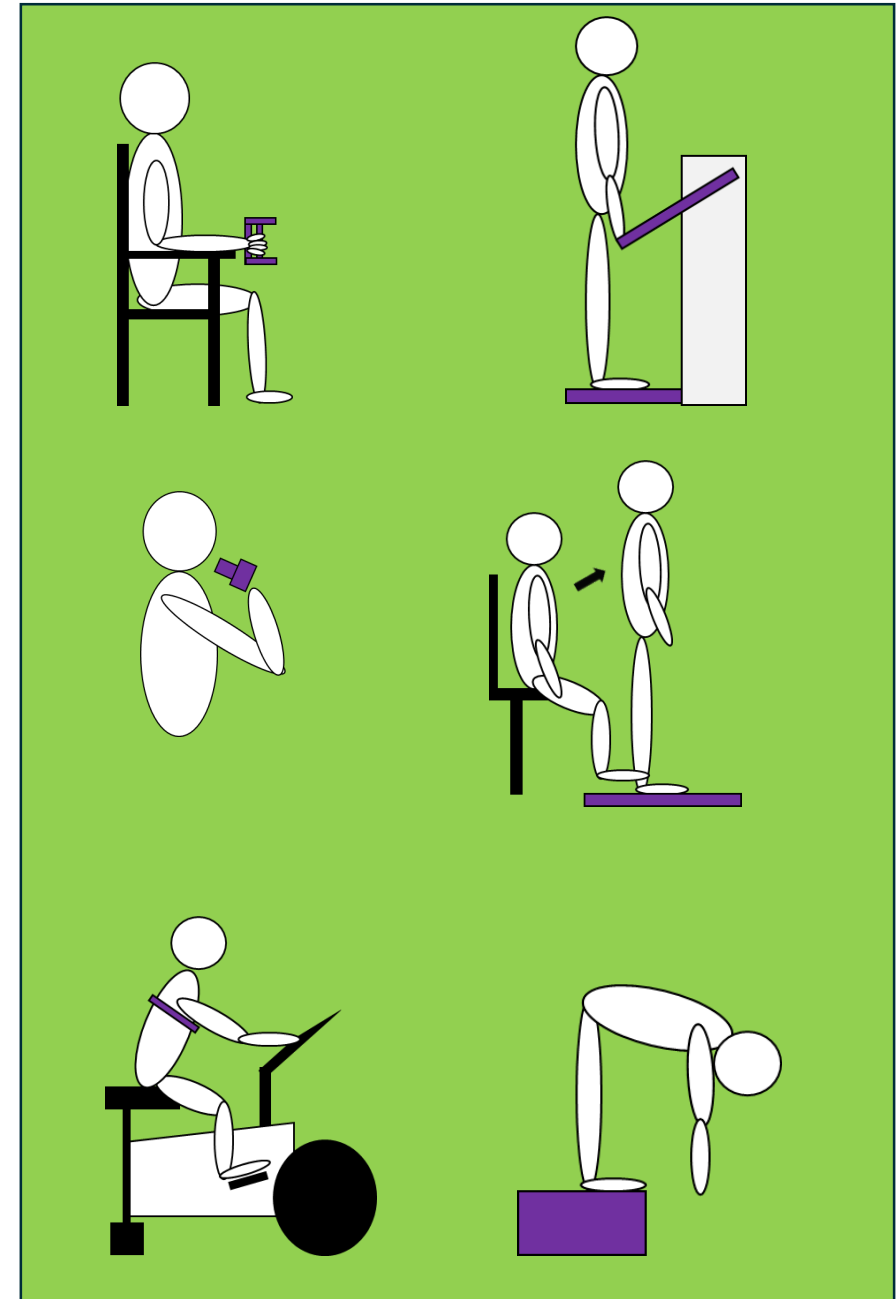
På en skala med 4 trin for retfærdighed, ledelse og forudsigelighed forventer deltagere med de bedste forhold i snit at blive over et år længere end de med de dårligste oplevede forhold.

Med andre ord: På arbejdspladser hvor der opleves høj grad af retfærdighed, ledelseskvalitet og forudsigelighed forventer langt flere at forblive i arbejde indtil helbredet sætter en stopper for det.

RESULTATER DEL 3

■ Udfald

- Systemisk inflammation (C-reaktivt protein, interleukin-6)
- Håndgrebsstyrke (HGS)
- Fedt% og fedtfri masse (FFM)
- Absolut VO₂max (aVO₂max) (kondital)
- Forceret expiratorisk volumen efter 1 s (FEV₁)
- Forceret vitalkapacitet (FVC)
- FEV₁/FVC ratio
- Flexibilitet
- Sit-to-stand performance (STS)
- Statisk balance



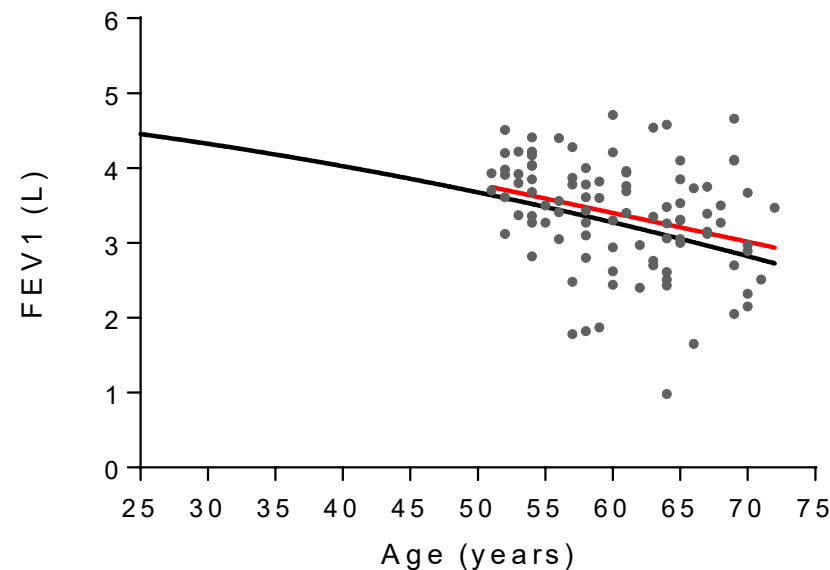
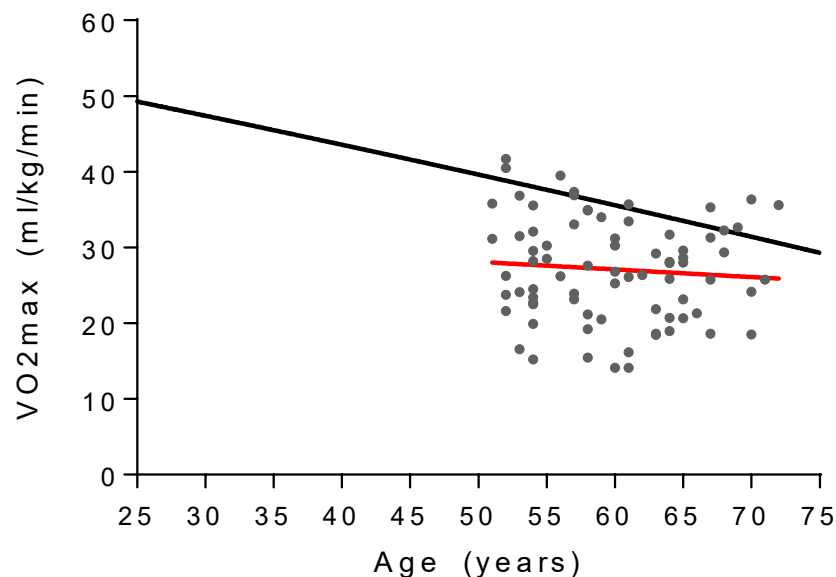
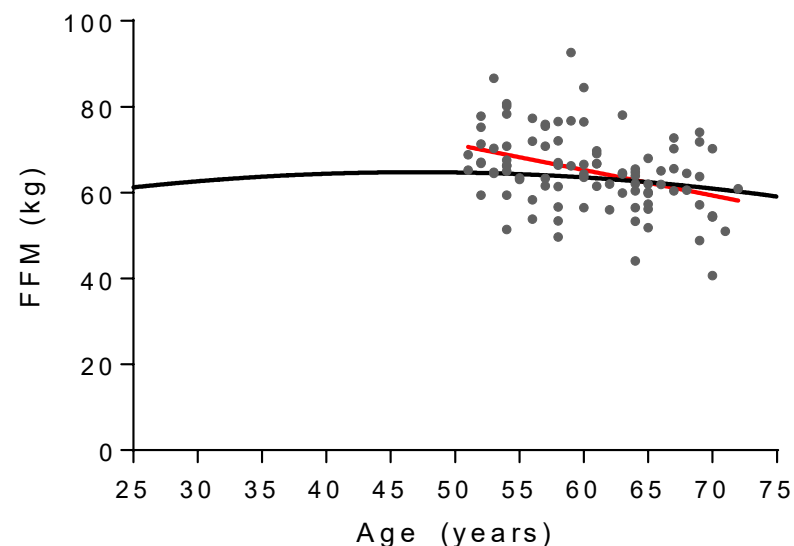
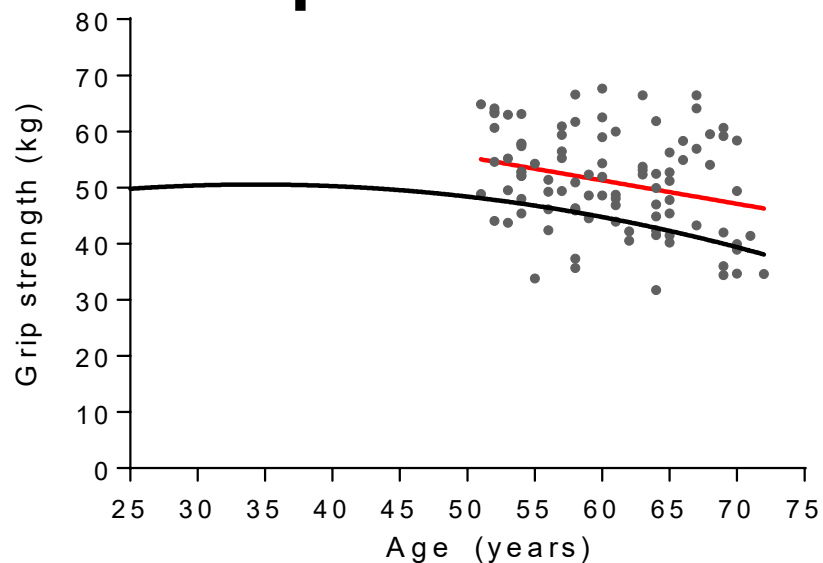
Kliniske undersøgelser

Model 1			
	β	95% CI	n
HGS	-0.89	-1.50 to -0.29	96
FFM	-0.94	-1.40 to -0.48	96
Fat percent	0.25	-0.58 to 1.08	96
aVO ₂ max	-1.14	-2.15 to -0.13	77
rVO ₂ max	-0.30	-1.36 to 0.77	77
FEV ₁	-1.26	-2.13 to -0.39	96
FVC	-0.86	-1.49 to -0.22	96
FEV ₁ /FVC	-0.40	-0.90 to 0.10	96
Flexibility	-0.21	-1.83 to 1.41	96
STS	0.22	-0.56 to 1.01	96
Balance	1.90	0.53 to 3.27	91

- ↓ Muskelstyrke 1.1% per år
- ↓ Fedtfri masse 0.4% per år
- ↓ VO₂max 1.0% per år
- ↓ FEV₁ 0.8% per år
- ↓ FVC 0.6% per år
- ↑ Balanceproblem 2.0% per år



Physical performances



Konklusioner

- Alder og smerter i bevægeapparatet udviser et kompliceret samspil i betydningen for håndgrebsstyrke.
- Kompliceret samspil mellem smerter i ben og alder på balancefunktionen.
- Reaktions tid stiger med alder men med klare tegn på udvikling af en “ekspert” strategi som delvis kompenserer herfor.
- Manuelle arbejdere har større håndgrebsstyrke men tegn på dårligere kondition med dårligere hjerte-kredsløbsfunktion og dårligere lungefunktion.
- Balancen forværres hurtigere end andre fysiske parametre vi har undersøgt.



TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

Overlæge

JAKOB HJORT BØNLØKKE

Aalborg Universitetshospital

Klinik Medicin og Akut

Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling

jahb@rn.dk

97664109