



VEJEN FREM

Udvikling af fælles indsatser for arbejdsfastholdelse for ansatte med MSB og fysisk krævende arbejde

Mette Jensen Stochkendahl

Lektor, ph.d.

Institut for Idræt og Klinisk Biomekanik, SDU

Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik

m.Jensen@nikkb.dk

www.vejen-frem.dk

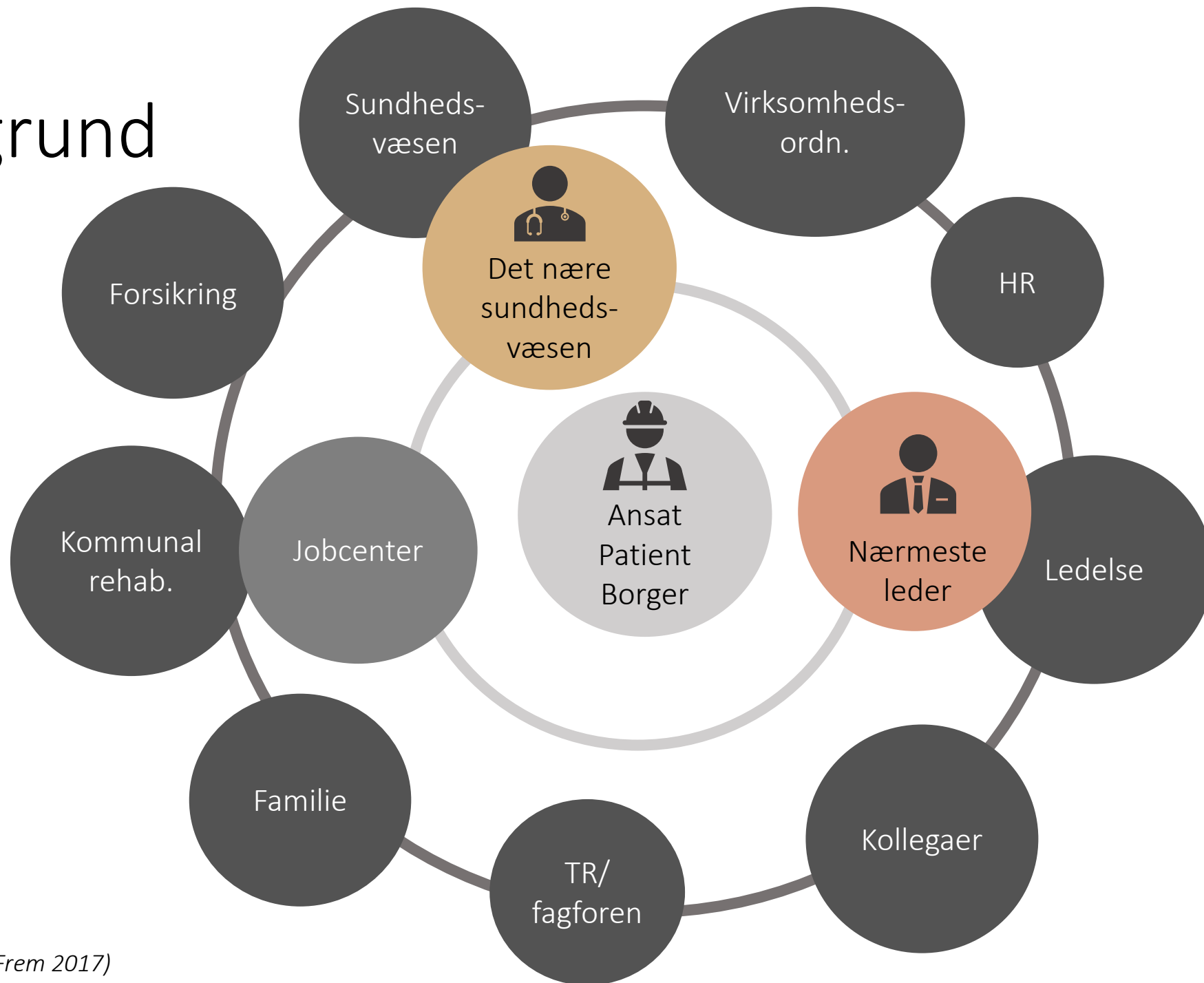


REGION
SJÆLLAND



SDU 

Baggrund



Det fælles mål ?

Ansatte

Helbred
Økonomisk stabilitet
Velbefindende

Fælles mål

Kommunen

Finansielle rammer
"Produktion"
Image

Arbejdsgiver

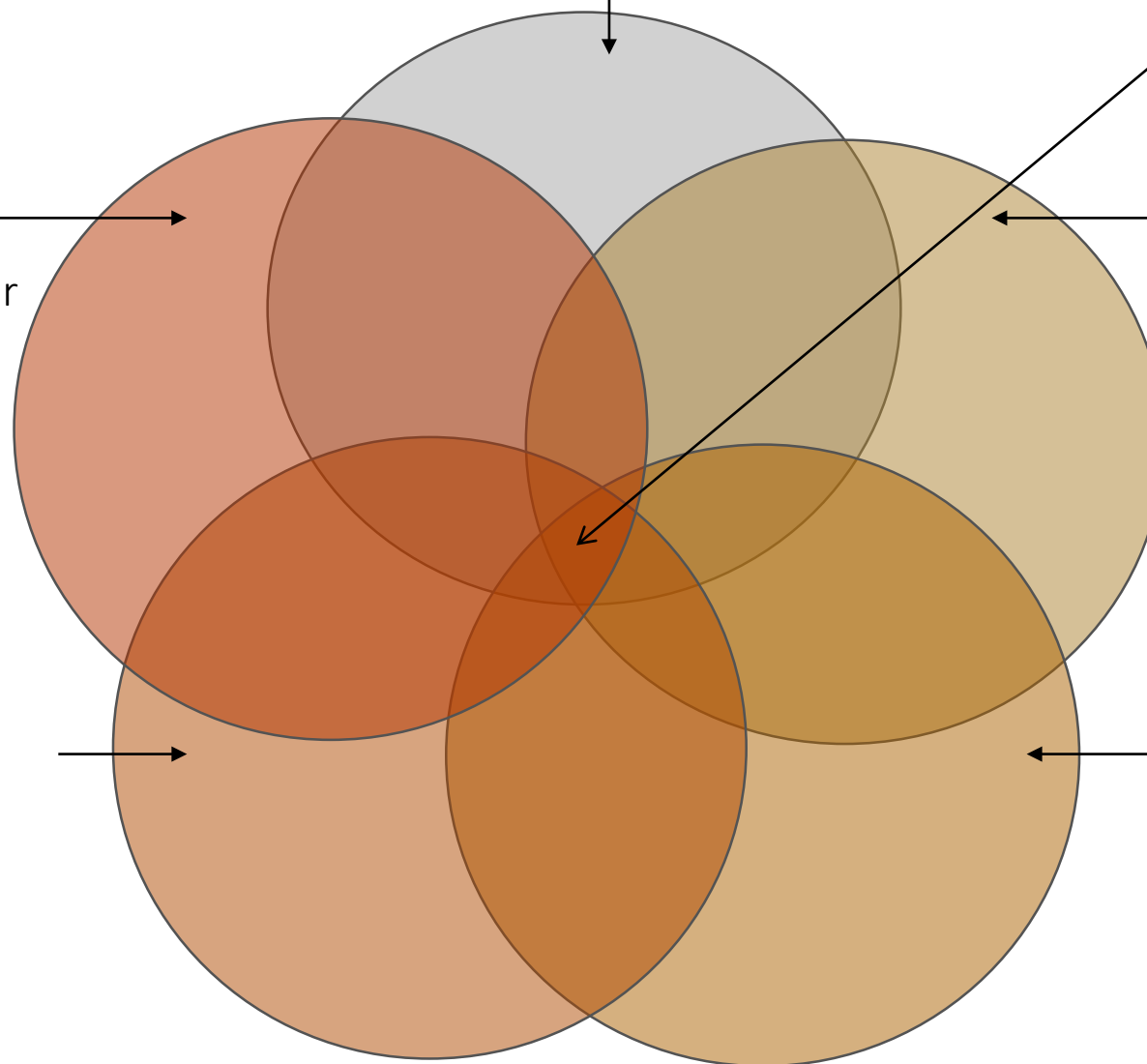
Levedygtig virksomhed
Produktivitet
Medarbejder tilfredshed
Sikkerhed/sundhed
Image

Det nære sundhedsvæsen

Levedygtig virksomhed
Patientens helbred
Gøre gavn – ikke ondt

Samfundet

Produktiv borger
Velfungerende samfund





Formål

At kortlægge problemstillinger omkring **italesættelse** af MSB og arbejdsfastholdelse ved fysisk krævende arbejde.

At designe ideer til løsninger til at fremme italesættelse af MSB

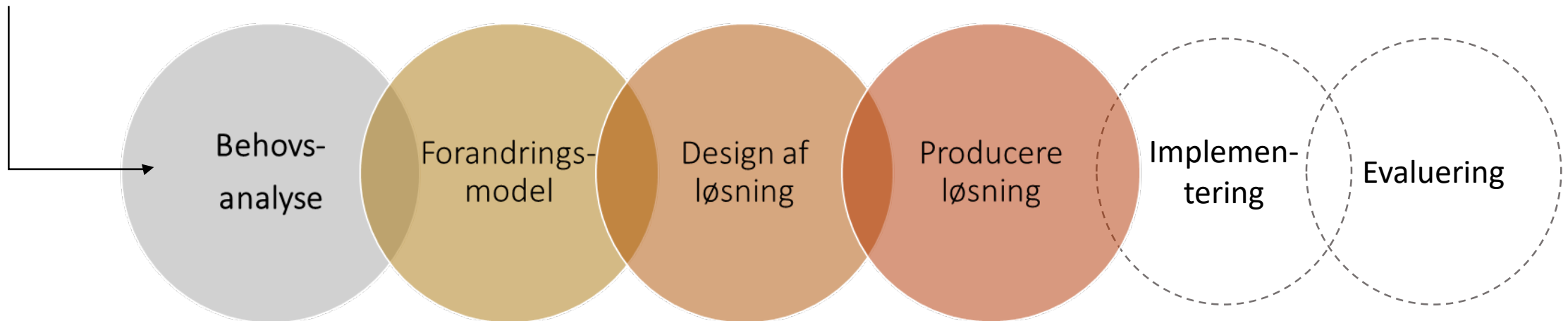
- Ansatte
- Funktionsledere
- Praktiserende læger



Intervention mapping

ARBEJDSFASTHOLDELSE

- Hvilke **vigtige udfordringer** eksisterer med nuværende tilgang?
- Hvilke personer/grupper er i **særlig risiko** for at være udfordret ?
- Hvilke vigtige/særlige **problemstillinger ved MSB** påvirker?
- Hvilke vigtige **individuelle faktorer** påvirker?
- Hvilke vigtige **faktorer i omgivelserne** påvirker?



Vidensopsamling

Forskningsbaseret viden

Arbejdsfastholdelse og TTA

Primært DK, N, S og UK

2009 og nyere

Kilder

Systematisk søgninger

DK + Internationale eksperter

Apps, rapporter, hjemmesider

Eget bibliotek



Praksisbaserede erfaringer

Repræsentantgruppe (n=13)

Fokusgrupper (n=8)

Work shops (n=2)

Interviews (n=3)

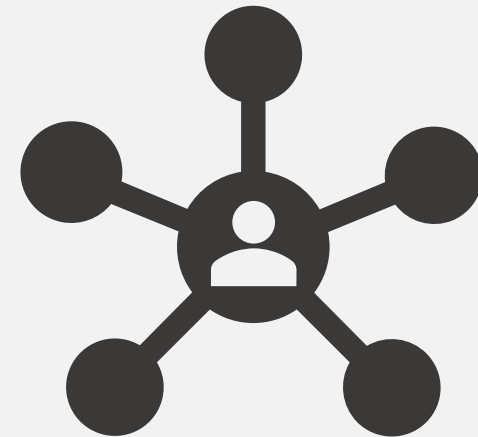
Survey x 2 (n=3.000)



De vigtigste udfordringer ved nuværende tilgang

Organisatorisk

- Forskelligartede perspektiver
- Uklare rollefordelinger og ansvarsområder
- Manglende koordinering af indsatser
- Manglende åbenhed i arbejdspladskultur



De vigtigste udfordringer ved nuværende tilgang



- (For) sen italesættelse af MSB og søgning af hjælp
- Mangler tillid til leder
- Ventetider på udredning og behandling af MSB



- "Dårlig" kommunikation med ansatte og andre aktører
- Begrænsede muligheder for at tilbyde "skåne" vilkår
- Manglende løsninger og samarbejde



- Fokus på diagnosen frem for på funktion
- "Dårlig" kommunikation med ansatte og andre aktører
- Tid og økonomisk kompensation

Personer i særlig risiko?



Ansatte der

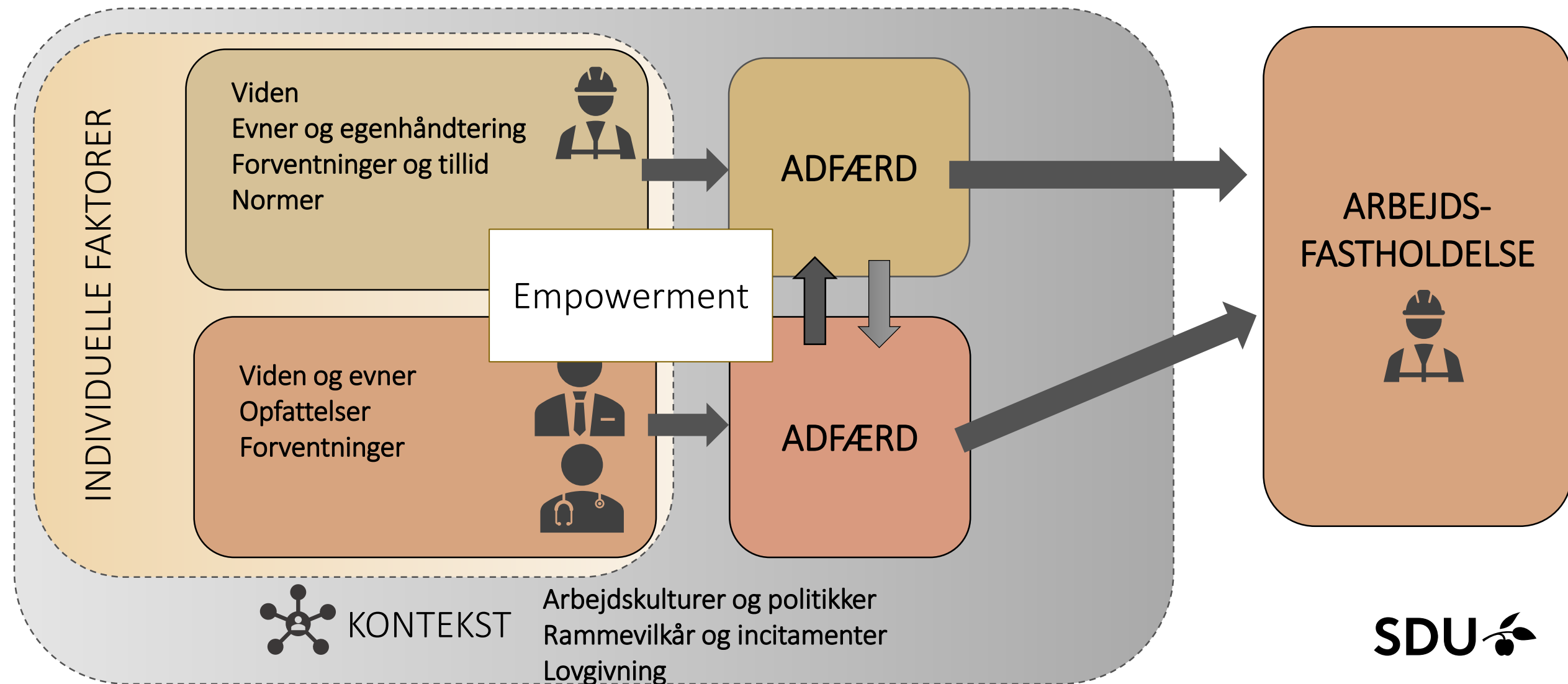
- ikke kommunikerer omkring deres situation
- ikke passer på sig selv ift. livsstil
- har få personlige, kollegiale eller sociale ressourcer
- opfattes som ukollegiale



Særlige problemstillinger ved MSB

- MSB opstår på arbejdet, i fritiden eller begge dele
- Når de fysiske og mentale belastninger ændres, påvirkes både MSB og arbejdsfastholdelse
- Familiesituation og sociale liv påvirker både MSB og arbejdsfastholdelse
- Fælles forståelse og indsigt

Vigtige faktorer – individer og miljøet



Løsninger – Her & Nu-situationen

Øget viden, forståelse og opfattelser

- Let tilgængeligt
- Målrettet til brugere
- Opdateret

Informationsmateriale

- E-baseret
- Interaktivt
- Baseret på teknikker til adfærdsændringer

Italesættelsen

- Fælles mål
- Identificering af problem
- Forslag til løsninger
- Målbare og realistiske mål
- **Inddragelse af ansatte**

Samtaleværktøjer

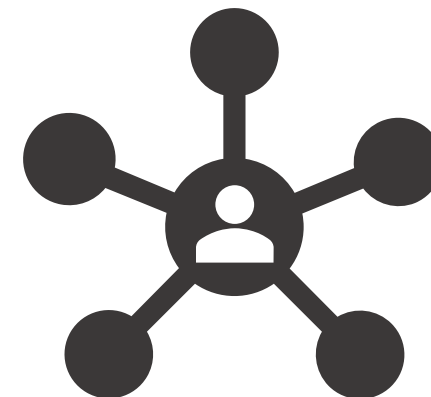
- Spørgsmålsbaseret
- Fokus på ressourcer
- Baseret på teknikker til adfærdsændringer
- Struktur, tidsplan, milepæle
- Opfølgning

Ressourcebank

- Katalog over løsninger
- Eksempler på den gode mulighedserklæring
- ...



Løsninger – De organisatoriske



Øget viden, forståelse og opfattelser

- Let tilgængeligt
- Målrettet til bruger
- Opdateret

”Sundhedsambassadører”

- AMR – uddannelse
- Aktive indsatser

Italesættelsen

- Åben arbejdspladskultur
- Gensidig tillid

Arbejdsfastholdelsespolitik

Tidlig, struktureret dialog
Systematisk opfølgning

MSB-undersøgelser

Ressourcebank

- Katalog over løsninger
- Eksempler på den gode muligheds-erklæring



Perspektiver

Kompleksitet i udfordringer og løsninger

Helbredsorienterede, individ-centrerede løsninger

Idekatalog - skræddersyet til individers og virksomheders behov

Samarbejde, implementering og effekt



Tak til

Arbejds miljøforskningsfonden

Prof. Jan Hartvigsen
Prof. Karen Søgaard,
Prof. Andreas Holtermann
Læge Anne Møller

Projektgruppen på SDU

Deltagere i repræsentantgruppen
Projektdeltagere i interviews, workshops og surveys

