

# Gør det tunge let

*- En deltagerinvolverende intervention for bedre brug af hjælpemidler på danske hospitaler*

**AMFF-konference – Jan. 2019**

**Seniorforsker, Markus Due Jakobsen, PhD ([mdj@nrcwe.dk](mailto:mdj@nrcwe.dk))**

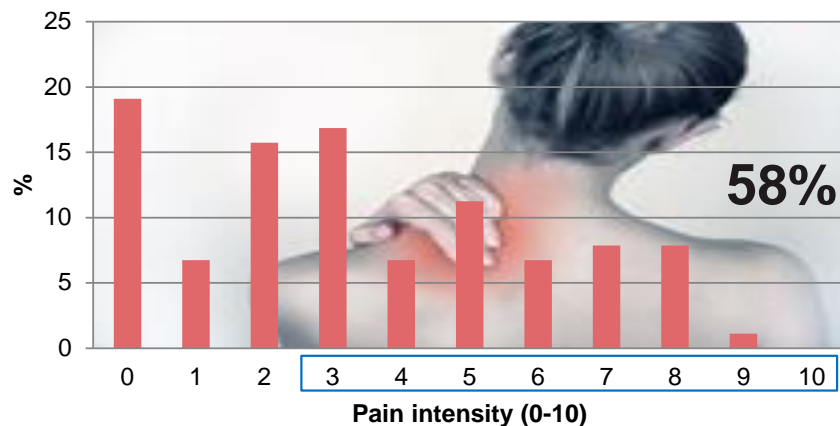
**Bevillingsmodtager, Lars L. Andersen, Professor**



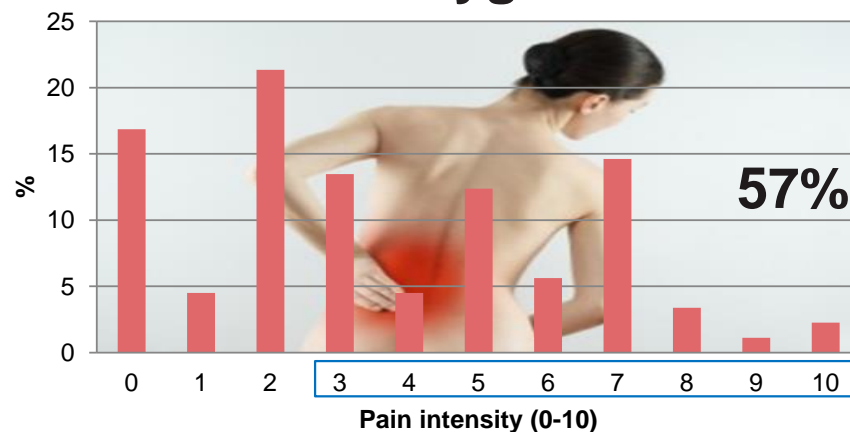
DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ



## Skuldersmerter



## Lænderygssmerter



N = 314 plejearbejdere fra 3 hospitaler

- ~ 5 % af landets sygeplejersker kommer ud for en rygskaade hvert år (Anmeldte) (Wethje & Borg, 2006)
- ~ 17% kommer ud for en rygskaade hvert år under patientforflytning (Selvrapporteret)

Er du inden for de seneste 12 måneder kommet til skade med ryggen under en patientforflytning? (tænk på om smerten opstod pludseligt og uventet)

Nej

Ja

# Epidemiologiske studier

Patienthåndtering → Risikofaktor for rygskade, smerter og langtidssygefravær (Yassi 2013, Smedley 1997, Byrns 2004, Andersen et al., IAOEH, 2011, 2013))



Konsekvent brug af hjælpemidler er associeret med færre rygskader

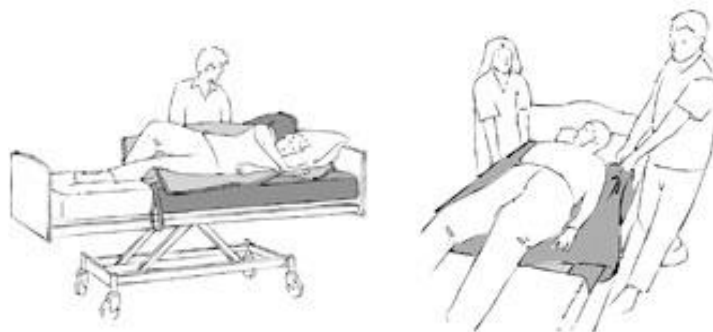
- Op til 40% reduktion i risikoen for rygskader! (Andersen, SJWEH, 2014)



# Pilotprojekt (n=320)

*Bruger du hjælpemidler under patientforflytning?*

- Nej, aldrig
  - Sjældent
  - Nogle gange
  - Ofte
  - Meget ofte
- 73 %
- 27 %



# Formål

1. Hvilke motiver og barrierer eksisterer der blandt hospitalsansatte for brug af hjælpemidler under patientforflytning?
2. Hvordan planlægger medarbejdere og ledere bedre brug af hjælpemidler, når patienthåndteringer ofte foregår i travle situationer med begrænset tid, plads og tilgængelighed af hjælpemidler?
3. Hvad er effekten af en deltagerinvolverende intervention på brugen af hjælpemidler?
4. Hvor god er den eksterne validitet af den udviklede intervention?



# Design

## Indsamling af viden

Okt. 2015 – Feb. 2016

### Interviews

- **Medarbejdere** (13 afdelinger, 5 hospitaler)
- **Ledere** (8 afdelinger, 5 hospitaler)

### Observationer

- 6 afdelinger, 2 hospitaler

### Analyse of "Best practice"

- 6 interviews - Regionshospital Horsens

### Spørgeskema

- 28 afdelinger, 5 hospitaler

## Intervention

Mar. 2016 – Mar. 2017

### Intervention

14 afdelinger, 5 hospitaler

### Workshops

- 2 x 2t workshops
- Deltagere: 1 afdelingsleder, 3-5 medarbejdere, eks. portører, hospitalets arbejdsmiljøkonsulent

### Implementering

### Kontrol

13 afdelinger, 5 hospitaler

## Evaluering

Mar. 2016 – Mar. 2017

### Objektiv måling

- Løbende hver måned, 0-uger, 52-uger

### Spørgeskema

- 0-, 24- og 52-uger

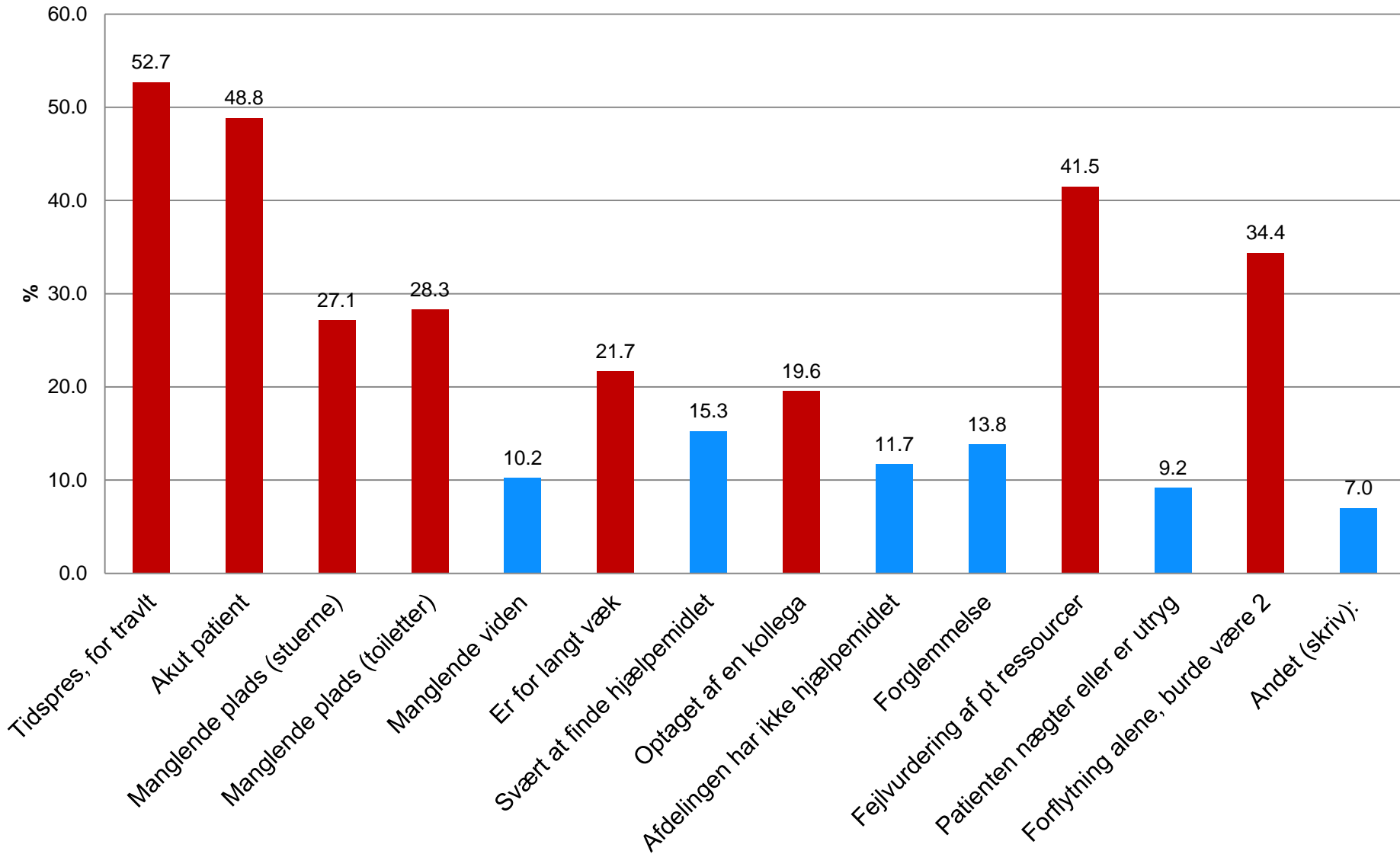
### Procesevaluering

- Projektet generelt
- Workshops
- Forflytningsvejlederens rolle

### Ekstern validering

- Brugbarhed af interventionsmateriale

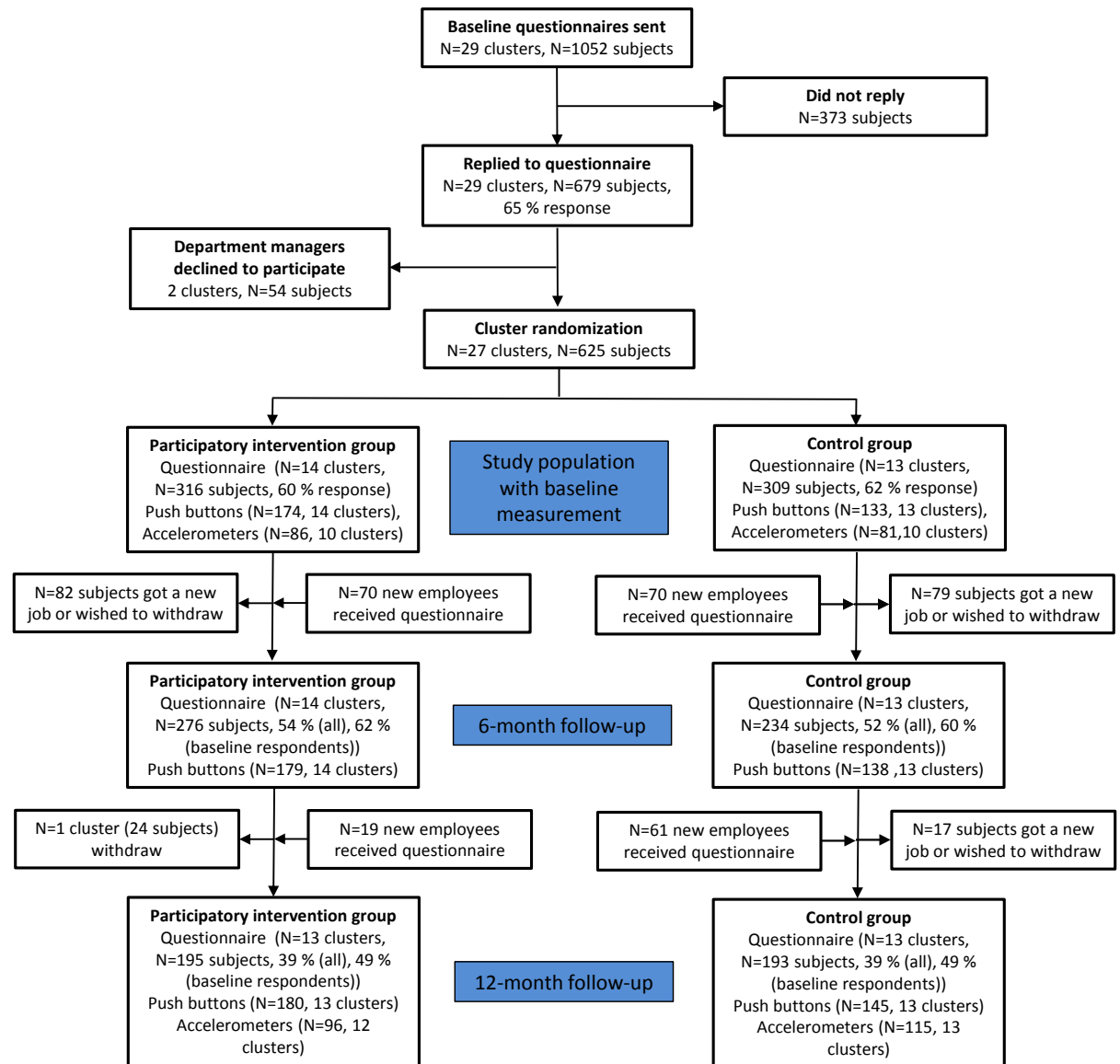
# Barrierer for brug af hjælpemidler (Spørgeskema)



N= 671, 28 afdelinger, 5 hospitaler (upubliceret data)

# Interventionsstudie – Cluster randomiseret kontrolleret design

- 5 hospitaler
- 625 plejearbejdere
- 27 afdelinger
  - 14 intervention
  - 13 kontrol





# Interventionsstudie - Workshops

## Intervention

Mar. 2016 – Mar. 2017

## Intervention

14 afdelinger, 5 hospitalet, n= 316

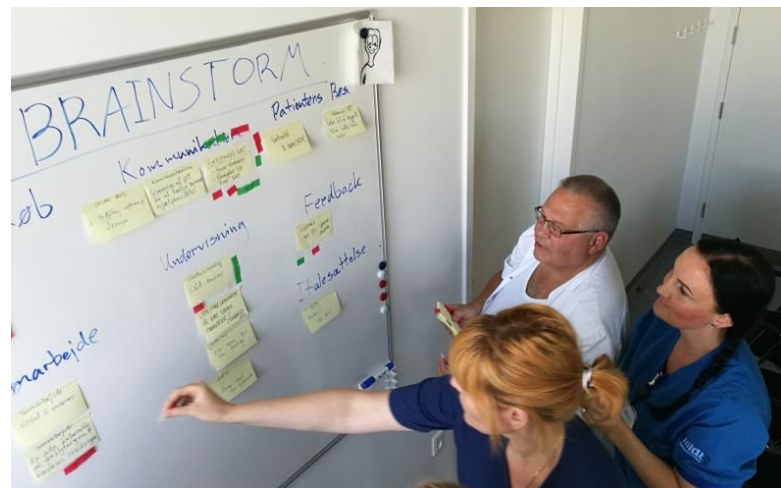
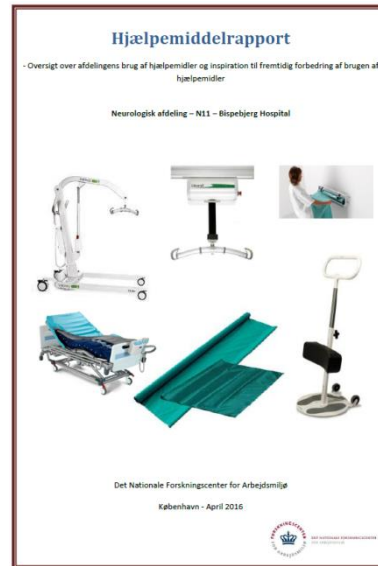
## Workshops

- 2 x 2t workshops
- Deltagere: 1 afdelingsleder, 3-5 medarbejdere, eks. portører, hospitalets arbejdsmiljøkonsulent

## Implementering

## Kontrol

13 afdelinger, 5 hospitalet, n= 309



# Workshops – Foreslåede løsningsforslag

A. Dokumentation af hvordan og hvornår hjælpemidlerne skal bruges



B. Undervisning og instruktion i brugen af hjælpemidler

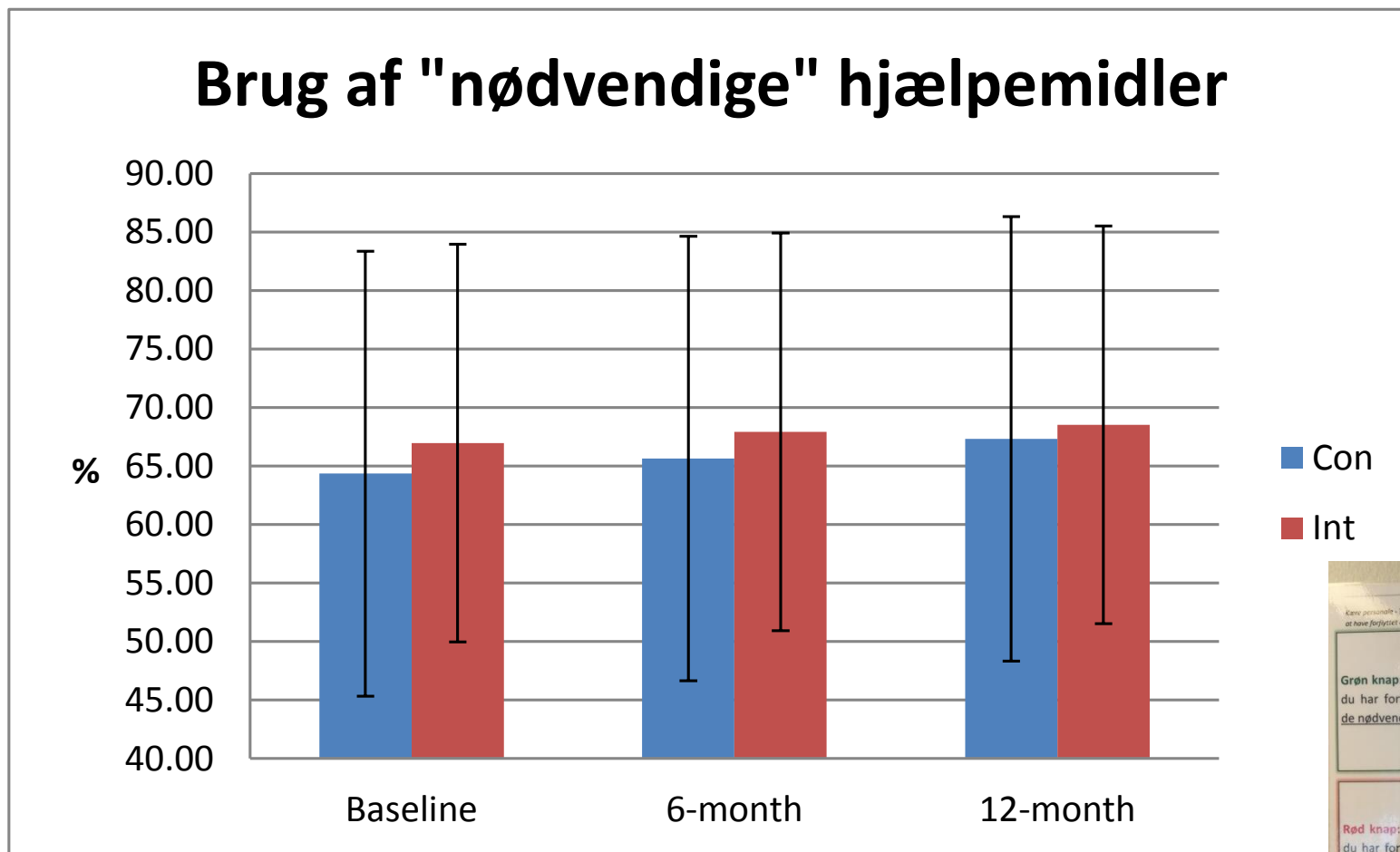


C. Øge tilgængeligheden og synligheden af hjælpemidler



D. Forbedret samarbejde

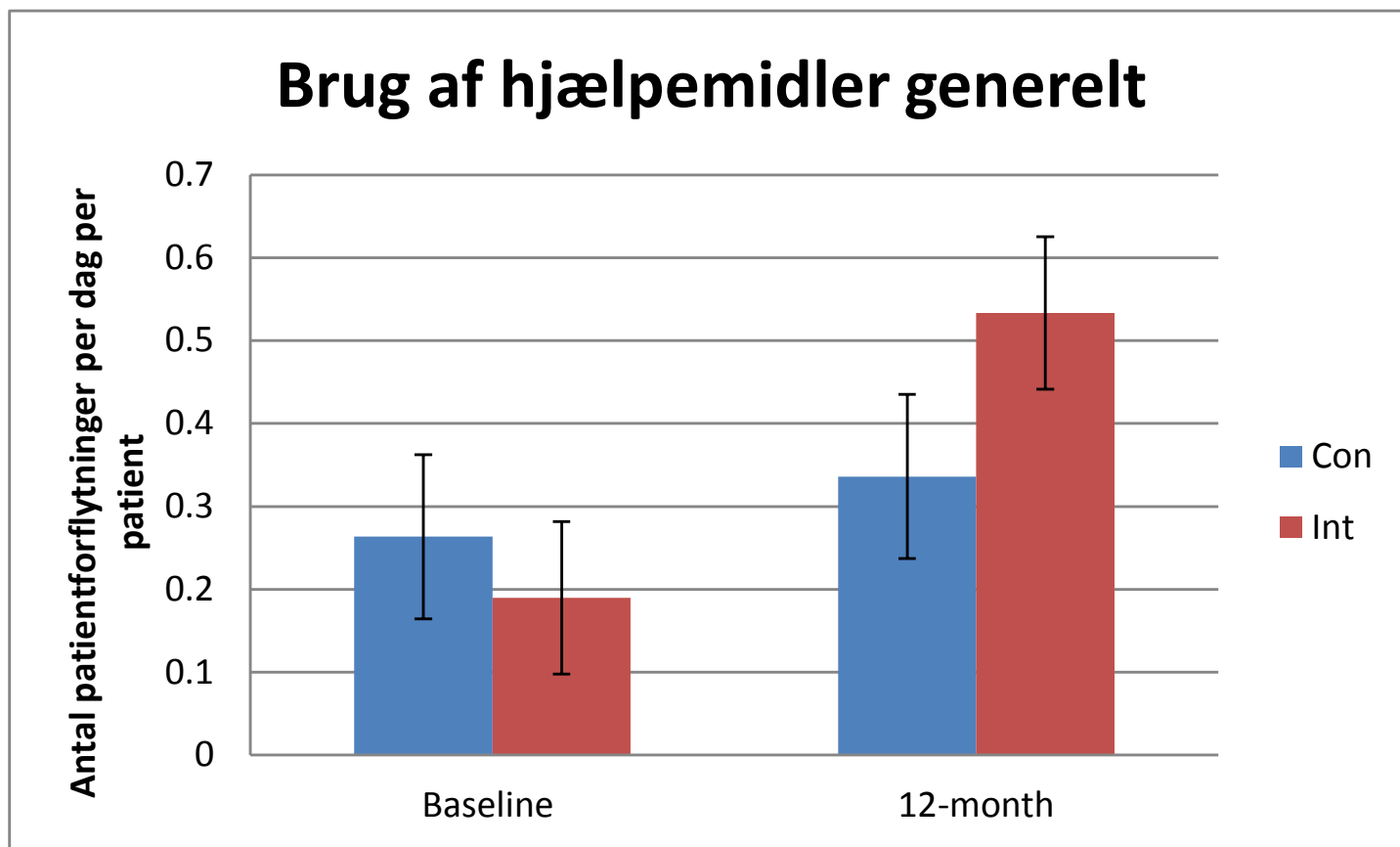
# Resultater – Brug af hjælpemidler (Trykknop)



■ Con  
■ Int



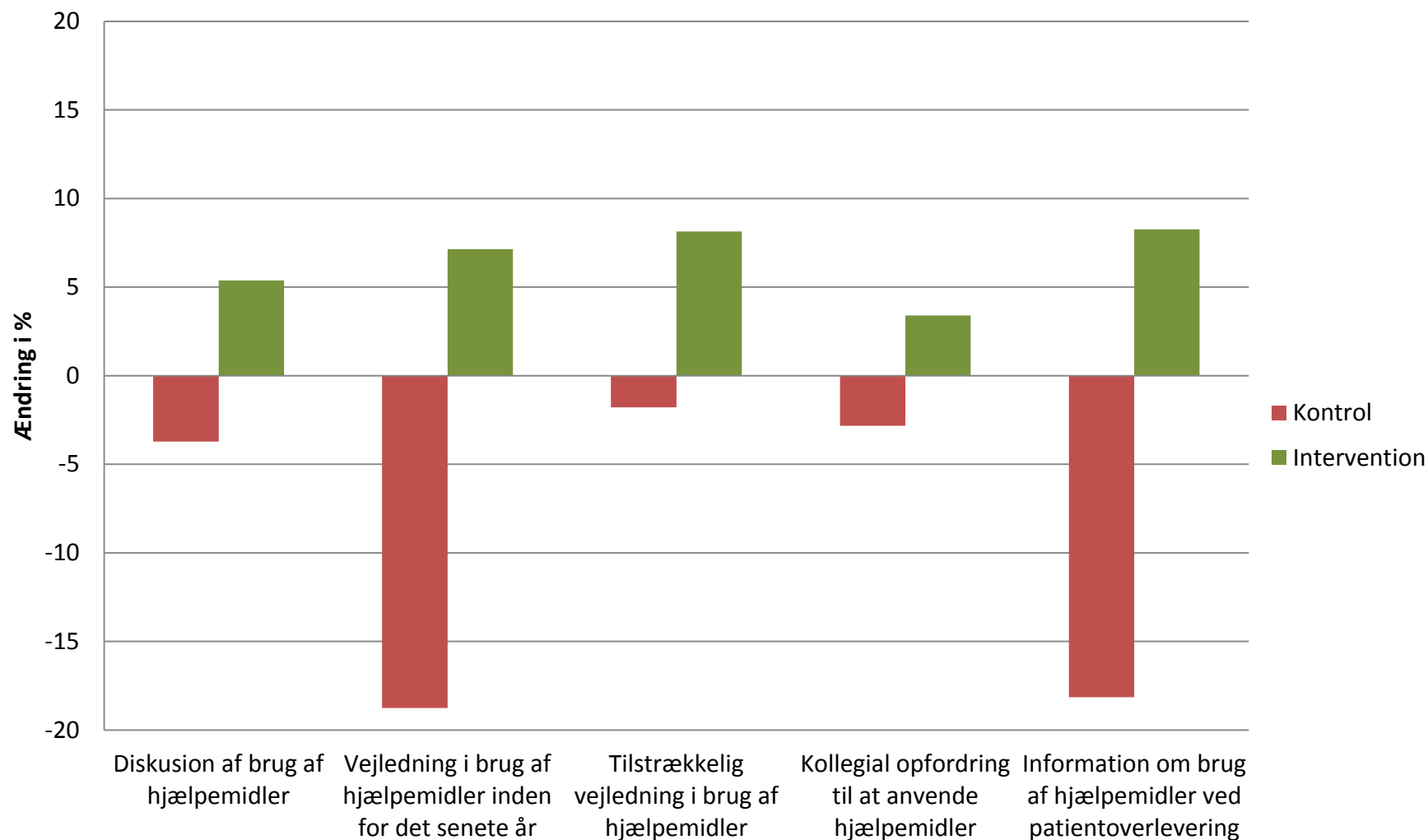
# Resultater – Brug af hjælpemidler (objektivt)



- 181% stigning i interventionsgruppen!



# Resultater – Kommunikation og vejledning i brug af hjælpemidler



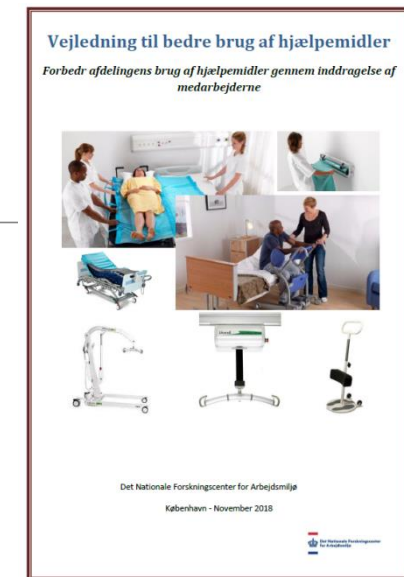
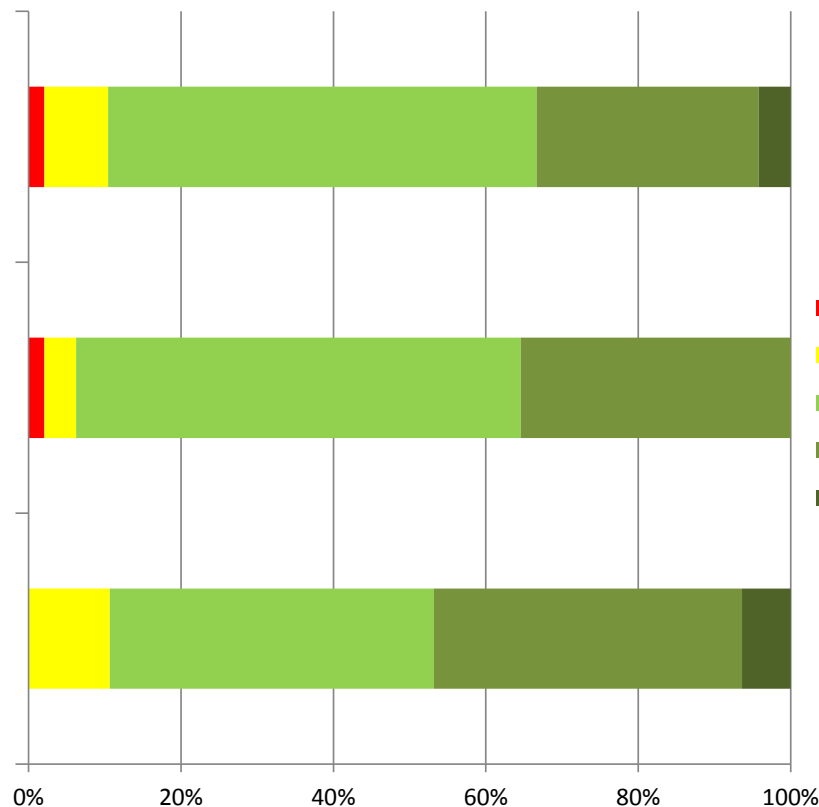
# Brugbarheden af interventionsmaterialet (ekstern validitet)

I hvilken grad vurderer du, at...

Brugervejledningen ville være brugbar i en sådan proces?

Undersøgelse af din egen afdelings barrierer for brug af hjælpemidler ville være brugbar?

Medarbejderinddragende workshops vil kunne forbedre brugen af hjælpemidler på din afdeling?



- Meget lav grad
- Lav grad
- Moderat grad
- Høj grad
- Meget høj grad

# Konklusion

Hjælpemidler bruges ikke så ofte som de burde

- Mange barrierer for brug af hjælpemidler

12 måneders intervention med deltagerinvolverende workshops førte til...

- Ingen ændringer i brugen af "nødvendige" hjælpemidler
- Øget "generel" brug af hjælpemidler (målt med accelerometer)
- Øget kommunikation og vejledning i brug af hjælpemidler

Brugbar metode selv uden for forskningsdesign



# Tak for opmærksomheden



Markus Due Jakobsen ([mdj@nrcwe.dk](mailto:mdj@nrcwe.dk))

---

## Tak til

**NFA:** Lars L. Andersen, Sebastian Skals, Cecilia Overballe, Birgit Aust, Johnny Dyreborg, Pete Kines og Jeppe Ajslev

**Region H:** Anne Jacobsen, Nina Bjørnholdt Nakai og Jonas Scheel Jørgensen

**Region midt:** Henning Nallebjerg Rasmussen, Maja Bilbrough Illum, Katrine Krogsgaard-Jensen og Jonna Pedersen

**Danish nudging network:** Pelle Guldborg Hansen og studerende



DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ